



**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS
TARYBA**

SPRENDIMAS

**DĖL ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS TARYBOS 2021 M. GRUODŽIO 30 D.
SPRENDIMO NR. T1-285 „DĖL MOKESČIO UŽ VAIKŲ, UGDOMŲ PAGAL
IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO PROGRAMAS ŠILALĖS
RAJONO SAVIVALDYBĖS MOKYKLOSE, IŠLAIKYMĄ NUSTATYMO TVARKOS
APRAŠO PATVIRTINIMO“ PAKAITIMO**

2022 m. spalio 27 d. Nr. T1-243

Šilalė

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 6 straipsnio 10 punktu, 16 straipsnio 2 dalies 37 punktu, 18 straipsnio 1 dalimi, atsižvelgdama į Šilalės rajono ugdymo įstaigų pateiktą informaciją, Šilalės rajono savivaldybės taryba **n u s p r e n d ž i a**:

1. Pakeisti Šilalės rajono savivaldybės tarybos 2021 m. gruodžio 30 d. sprendimą Nr. T1-285 „Dėl Mokesčio už vaikų, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas Šilalės rajono savivaldybės mokyklose, išlaikymą nustatymo tvarkos aprašo patvirtinimo“:

1.1 Pakeisti 2.1.1 papunktį ir jį išdėstyti taip:

„2.1.1. iki 3 m. vaikams – 2,60 Eur.“;

1.2. Pakeisti 2.1.2 papunktį ir jį išdėstyti taip:

„2.1.2. 3–5 m. vaikams – 2,90 Eur.“

2. Nustatyti, kad šis sprendimas įsigalioja nuo 2022 m. lapkričio 1 d.

3. Paskelbti informaciją apie šį sprendimą vietinėje spaudoje, o visą sprendimą – Šilalės rajono savivaldybės interneto svetainėje www.silale.lt ir Teisės aktų registre.

Šis sprendimas gali būti skundžiamas Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka Lietuvos administracinių ginčų komisijos Klaipėdos skyriui (H. Manto g. 37, 92236 Klaipėda) arba Regionų apygardos administracinio teismo Klaipėdos rūmams (Galinio Pylimo g. 9, 91230 Klaipėda) per vieną mėnesį nuo šio sprendimo paskelbimo dienos.

Savivaldybės meras

Algirdas Meiženis



**ŠILALĖS LOPŠELIO-DARŽELIO „ŽIOGELIS“
DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS
DĖL MOKESČIO UŽ VAIKŲ, UGDOMŲ PAGAL IKIMOKYKLINIO UGDYMO
PROGRAMĄ ŠILALĖS LOPŠELYJE-DARŽELYJE „ŽIOGELIS“ IŠLAIKYMĄ
NUSTATYMO**

2022 m. sausio 3 d. Į-.....-(1.4)

Šilalė

Vadovaudamasi Šilalės rajono savivaldybės tarybos 2021 m. gruodžio 30 d. sprendimu Nr. T1-285 „Dėl mokesčio už vaikų, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas Šilalės rajono savivaldybės mokyklose, išlaikymą nustatymo tvarkos aprašo patvirtinimo“, LR SAM 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“, LR SAM 2016 m. birželio 23 d. įsakymu Nr. V-836 „Rekomenduojamos paros maistinių medžiagų ir energijos norma“:

1. Nustatau Šilalės lopšelyje-darželyje „Žiogelis“ ugdomiems vaikams dienos maitinimo kainą:

- 1.1. iki 3 m. vaikams- 2,00 Eur:
 - 1.1.1. pusryčiai 25% - 0,50 Eur;
 - 1.1.2. priešpiečiai 15% - 0,30 Eur;
 - 1.1.3. pietūs 40% - 0,80 Eur;
 - 1.1.4. vakarienė 20% - 0,40 Eur.
- 1.2. 3-5 m. vaikams- 2,20 Eur:
 - 1.2.1. pusryčiai 25% - 0,55 Eur;
 - 1.2.2. priešpiečiai 15% - 0,33 Eur;
 - 1.2.3. pietūs 40% - 0,88 Eur;
 - 1.2.4. vakarienė 20% - 0,44 Eur.

2. Nustatau mokestį ugdymo ir kitoms reikmėms tenkinti – 10 Eur per mėnesį.

Direktorė

Renata Rimkuvienė

Informacijos, apie patiekalo sudėtyje esančius alergenų arba netoleravimą sukeliančias medžiagas ir GMO, teiraukitės aptarnaujančio personalo, kuris pateiks informacinę lapelį.

EUROPOS PARLAMENTO IR TARYBOS REGLAMENTAS (ES) Nr. 1169/2011

2011 m. spalio 25 d.

dėl informacijos apie maistą teikimo vartotojams, kuriuo iš dalies keičiami Europos Parlamento ir Tarybos reglamentai (EB) Nr. 1924/2006 ir (EB) Nr. 1925/2006 bei kuriuo panaikinami Komisijos direktyva 87/250/EEB, Tarybos direktyva 90/496/EEB, Komisijos direktyva 1999/10/EB, Europos Parlamento ir Tarybos direktyva 2000/13/EB, Komisijos direktyvos 2002/67/EB ir 2008/5/EB bei Komisijos reglamentas (EB) Nr. 608/2004

Reglamentas taikomas nuo 2014 m. gruodžio 13 d.

II PRIEDAS

ALERGIJAS ARBA NETOLERAVIMĄ SUKELIANČIOS MEDŽIAGOS ARBA PRODUKTAI

1. Glitimo turintys javai (t. y. kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta, kamutas arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai, išskyrus:
 - a) kviečių pagrindu pagamintus gliukozės sirupus, turinčius dekstrozės (1);
 - b) kviečių pagrindu pagamintus maltodekstrinus (1);
 - c) miežių pagrindu pagamintus gliukozės sirupus;
 - d) javus, naudojamus alkoholio distiliatų, įskaitant žemės ūkio kilmės etilo alkoholį, gamybai;
2. vėžiagyviai ir jų produktai;
3. kiaušiniai ir jų produktai;
4. žuvis ir jų produktai, išskyrus:
 - a) žuvies želatiną, naudojamą kaip vitaminų ar karotinoidų pagalbinę medžiagą;
 - b) žuvies želatiną ar žuvų klijus, naudojamus alaus ir vyno skaidrinimui;
5. žemės riešutai ir jų produktai;
6. sojų pupelės ir jų produktai, išskyrus:
 - a) rafinuotą sojų pupelių aliejų ir riebalus (1);
 - b) natūralių tokoferolių mišinį (E306), natūralų d-alfa tokoferolį, natūralų d-alfa tokoferolacetatą, natūralų sojų pupelių d-alfa tokoferolio sukcinatą;
 - c) iš sojų pupelių aliejaus gautus fitosterolius ir fitosterolio esterius;
 - d) augalinių stanolių esterius, pagamintus iš sojų pupelių aliejaus sterolių;
7. pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), išskyrus:
 - a) išrūgas, naudojamas alkoholio distiliatų, įskaitant žemės ūkio kilmės etilo alkoholį, gamybai;
 - b) laktitolį;
8. riešutai, t. y. migdolai (*Amygdalus communis* L.), lazdyno riešutai (*Corylus avellana*), graikiniai riešutai (*Juglans regia*), anakardžiai (*Anacardium occidentale*), pekaninės kariojos (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilinės bertoletijos (*Bertholletia excelsa*), pistacijos (*Pistacia vera*), makadamijos ar Kvinslendo riešutai (*Macadamia ternifolia*) bei jų produktai, išskyrus riešutus, naudojamus alkoholio distiliatų, įskaitant žemės ūkio kilmės etilo alkoholį, gamybai;
9. salierai ir jų produktai;
10. garstyčios ir jų produktai;
11. sezamo sėklos ir jų produktai;
12. sieros dioksidas ir sulfitai, kurių koncentracija didesnė kaip 10 mg/kg arba 10 mg/l, visame SO₂ skaičiuojami paruoštiems vartoti produktams arba produktams, atgamintiems pagal gamintojų nurodymus;
13. lubinai ir jų produktai;
14. moliuskai ir jų produktai.

(1) Ir iš jų gauti produktai, jei dėl apdorojimo proceso nepadidėja tarnybos įvertintas atitinkamo produkto, iš kurio jie gauti, alergiskumo lygis.

Vaikų maitinimui ikimokyklinėse ir (ar) priešmokyklinėse ugdymo įstaigose draudžiamos šios maisto produktų grupės:

- ☐ bulvių, kukurūzų ar kitokie traškučiai, kiti riebaluose virti, skrudinti ar spraginti gaminiai;
- ☐ saldainiai; šokoladas ir šokolado gaminiai; konditerijos gaminiai su glajumi, glaistu, šokoladu ar kremu;
- ☐ sūrūs gaminiai (kuriuose druskos daugiau kaip 1g./100g.; sūryje ir mėsos gaminiuose – daugiau kaip 1,7g./100g.)
- ☐ maisto produktai ir kramtomoji guma su maisto priedais (SAM Tvarkos aprašo 3 predas);
- ☐ gėrimai, kurių sudėtyje pridėtinio cukraus daugiau kaip 5g/100g.;
- ☐ gazuoti gėrimai; energiniai gėrimai; kisieliai;
- ☐ gėrimai ir maisto produktai, pagaminti iš (arba kurių sudėtyje yra) kavamedžio pupelių kavos ar jų ekstrakto, cikorijos, gilių, taip pat grūdų gėrimai (kavos pakaitalai);
- ☐ sultinių, padažų koncentratai;
- ☐ rūkyta žuvis; konservuoti mėsos ir žuvies gaminiai (jie leidžiami bendrojo ugdymo įstaigose organizuojamų vasaros stovyklų metu ar sudarant maisto paketus į namus); nepramoninės gamybos konservuoti gaminiai;
- ☐ žlėgtainiai, mechaniškai atskirta mėsa ir jos gaminiai, subproduktai ir jų gaminiai (išskyrus liežuvius ir kepenis);
- ☐ maisto papildai;
- ☐ maisto produktai, pagaminti iš genetiškai modifikuotų organizmų (GMO), arba maisto produktai, į kurių sudėtį įeina GMO;
- ☐ maisto produktai, neatitinkantys SAM Tvarkos aprašo 4 priede nustatytų kokybės reikalavimų;
- ☐ rūkyti mėsos gaminiai;
- ☐ maisto produktai, į kurių sudėtį įeina iš dalies hidrinti augaliniai riebalai;

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

Šilalės lopšelis-darželis „Žiogelis“

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7.30 iki 18.00

TVIRTINU
Šilalės lopšelio-darželio
"Žiogelis" direktorius

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

1 savaitė
Pirmadienis
L 1-3 metai

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.-

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška dešrelė (tausojojantis)	DI	60,00	7,80	10,70	0,30	129,60
Šviesi duona pilno grūdo	54	40,00	3,32	2,14	19,50	108,46
Pjaustyti agurkai	D000.4	20,00	0,16	0,04	0,46	2,84
Nesaldinta vaisinė arbata	5	150,00				
Iš viso:			11,28	12,88	20,26	240,90

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai	20	100,00	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	17-1/1	100,00	0,02	0,01	0,32	1,52
Rūgštynių sriuba(tausojantis)	Sr007A	100,00	1,27	2,89	5,62	53,55
Duona tamsi viso grūdo	54	30,00	2,26	0,95	15,13	74,37
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	80,00	16,65	7,12	3,92	146,34
Bulvių košė (tausojojantis)	Gr012	100,00	2,27	2,92	16,68	102,09
Pekino kopūstų salotos su kukurūzais	SeS30	42,00	0,76	1,00	4,29	29,00
Šviežių daržovių rinkinukas 10 (pomidorai,morkos)	D006	20,00	0,20	0,04	1,28	6,28
Iš viso:			23,43	14,92	47,23	413,15

Vakarienė 15.14 -16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% ir bananų apkepas apkepas su ciberžole ir cinamonu(tausojantis)	7-8/170T	110,00	12,51	8,11	19,12	199,58
Natūralus jogurto 2,9% ir uogienės padažas	1P	34,00	1,41	1,52	4,24	41,20
Nesaldinta žalia arbata	5	150,00				
Iš viso:			13,92	9,63	23,36	240,78
Iš viso (dienos davinio):			49,39	37,73	104,79	950,83

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

TVIRTINU
Šilalės lopšelio-darželio
"Žiogelis" direktorius

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

1 savaitė
Antradienis
L 1-3 metai

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių(viso grūdo) dripsnių košė su obuoliais, cinamonu ir alyvuogių aliejumi(tausojantis)	3-3/31AT	150,00	4,29	5,86	24,70	169,05
Pilno grūdo batonas su tepamu sūreliu	S-01	20/15	3,63	3,76	11,85	96,59
Nesaldinta juoda arbata	5	150,00				
Iš viso:			7,92	9,62	36,55	265,64

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai	20	100,00	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo						
Žirnių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	Sr020	100,00	2,88	3,04	20,77	121,91
Duona šviesi viso grūdo	54	25,00	2,07	1,34	12,19	67,79
Troškinta jautiena su grietinės padažu (tausojantis)	J001	90,00	11,32	7,73	1,69	121,60
Brinkintos kuskuso kruopos (A) (T)	Se-Gr14	60,00	2,70	0,14	16,40	78,00
Kopūstų- morkų salotos su alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	40,00	0,56	1,59	2,49	26,53
Paprika(augalinis)	1D	20,00	0,18	0,04	1,34	5,60
Iš viso:			19,71	13,88	54,88	421,43

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai	4-8/160T	90,00	10,55	7,14	10,25	147,49
Kefyras2,5%	3	150,00	5,10	3,80	7,40	84,00
Trapučiai (kukurūzų)	54A	10,00	0,71	0,10	6,30	29,20
Iš viso:			16,36	11,04	23,95	260,69
Iš viso (dienos davinio):			44,75	34,84	129,32	1003,76

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

1 savaitė

Trečiadienis

L 1-3 metai

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų košė su sviestu 82% ir cinamonu (tausojantis)	73A	150,00	5,26	4,32	28,67	168,39
Duona juoda viso grūdo su sviestu 82% ir kiaušiniu	1K	20/4/25	3,11	5,02	10,48	98,73
Pjaustyti pomidorai (augalinis)	D000.3	20,00	0,20	0,04	0,82	4,44
Nesaldinta žolelių arbata	5	150,00				
Iš viso:			8,57	9,38	39,97	271,56

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais ir daržovėmis)	Se-G6	100,00				
Daržovių sriuba (tausojantis)	Sr011	100,00	0,97	2,33	5,18	46,91
Duona šviesi viso grūdo	54	30,00	2,49	1,61	14,63	81,35
Plovas su kiauliena su kiauliena (tausojantis)	K001	180,00	26,72	14,49	26,92	345,13
Šviežių agurkų salotos	S011	50,00	0,39	2,60	1,15	29,58
Iš viso:			30,57	21,03	47,88	502,97

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su sūriu (tausojantis)	Gr010A	100,00	11,62	8,07	33,60	253,05
Kmynų arbata	8	150	0,47	0,34	3,94	18,98
Iš viso:			12,09	8,41	37,54	272,03
Iš viso (dienos davinio):			51,99	39,12	139,33	1102,56

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdomo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

1 savaitė

Ketvirtadienis

L 1-3 metai

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė (tausojančias)	Se	100,00	3,50	1,04	21,89	110,90
Sviestas 82%	1A	4,00	0,02	3,29	0,03	29,84
Kepti obuoliai įdaryti varške 9%	VO10	55/30	6,10	3,80	15,68	121,33
Nesaldinta žalia arbata	5	150,00				
Iš viso:			9,62	8,13	37,60	262,07

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	17-1/7	100,00	0,02	0,00	0,32	1,51
Burokėlių sriuba su pupelėmis bulvėmis (tausojančias)	Sr11	100,00	1,93	2,90	9,27	70,66
Duona ruginė viso grūdo	54	25,00	3,40	4,62	13,27	106,26
Konvecinėje krosnyje kepti vištienos ir kalakutienos kukuliai(T)	Se-P2	35/35	14,41	3,39	1,33	93,00
Pilno grūdo makaronai spageti	Gr010	80,00	4,32	0,86	23,42	118,66
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi	S004	30,00	0,31	1,56	2,81	26,51
Šviežių daržovių rinkinukas 12 (cukinija,kalafijorai)	D006	25,00	0,46	0,05	0,99	6,25
Iš viso:			24,85	13,37	51,40	422,85

Vakarienė 15.14 - 16.00 00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su pomidorais (tausojančias)	8-8/161T	100,00	8,55	8,82	2,47	123,43
Duona šviesi viso grūdo	54	40,00	3,32	2,15	19,50	108,46
Nesaldinta arbatžolių arbata	5	150,00				
Iš viso:			11,88	10,96	21,97	231,89
Iš viso (dienos davinio):			47,11	32,77	124,91	972,81

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

1 savaitė

Penktadienis

L 1-3 metai

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3/33T	150,00	4,74	3,02	26,01	150,17
Sausainiai	1S	20,00	1,44	5,77	11,41	103,23
Nesaldinta juodoji arbata	5	150,00				
Iš viso:			6,18	8,79	37,42	253,40

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis, uogomis)	Se-G6	100,00				
Lęšių sriuba (tausojantis)	Sr002	100,00	3,30	0,44	11,38	62,71
Duona šviesi viso grūdo	54	25,00	2,08	1,34	12,19	67,79
Orkaitėje kepti menkių file maltinukai (tausojantis)	Ž010	65,00	10,46	9,00	4,28	139,94
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	4-3/65AT	90,00	1,85	0,09	16,96	76,11
Pjaustyti pomidorai	D006	20,00	0,20	0,04	0,82	4,44
Burokėlių ir obuolių salotos (augalinis)	S009	30,00	1,15	3,68	3,21	50,58
Iš viso:			19,04	14,59	48,84	401,57

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr02	150,00	4,77	3,58	18,55	122,10
Pilno grūdo batonas su sviestu 82%	57A	25/5	2,32	4,67	13,91	108,01
Sūrio lazdelė	171	20,00	5,40	4,20	8,95	60,40
Iš viso:			12,49	12,45	41,41	290,51
Iš viso (dienos davinio):			38,47	36,13	141,61	1001,48

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

2 savaitė
Pirmadienis
L 1-3 metai

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu (tausojantis)	Ki003	80,00	10,59	11,71	4,43	165,40
Juoda duona viso grūdo	54	40,00	2,97	1,26	20,28	99,15
Pjaustyti pomidorai (augalinis)	D000.4	20,00	0,20	0,20	0,82	4,44
Nesaldinta juoda arbata	5	150,00				
Iš viso:			13,76	13,17	25,53	268,99

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	150,00	1,14	20,91	84,00
Iš viso:			150,00	1,14	20,91	84,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo paskanintas vaisiais daržovėmis, žolelėmis ar uogomis	Se-G6	100,00				
Pupelių sriuba (tausojantis) (tausojantis)	Sr14	100,00	1,51	1,54	11,59	66,26
Duona šviesi viso grūdo	54	25,00	2,08	1,34	12,19	67,79
Kepti su garais jautienos kukuliai (tausojantis)	12-7/140	60,00	13,62	6,84	7,07	145,02
Brinkintos grikių kruopos	Se-Gr16	80,00	3,53	0,87	19,40	100,00
Žalių žirnelių ir morkų troškiny	T-1	50,00	1,46	1,75	5,06	45,15
Paprika (tausojantis)	1D	20,00	0,18	0,04	1,34	5,60
Iš viso:			22,38	12,38	56,65	429,82

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu 82% (tausojantis)	Kr1	150,00	6,84	4,95	25,17	165,22
Trapučiai su riešutų kremu	54T	15/8	3,25	4,07	10,28	91,40
Arbatžolių arbata su citrina	6	150,00	0,04	0,02	0,48	2,27
Iš viso:			10,13	9,04	35,93	258,89
Iš viso (dienos davinio):			196,27	35,73	139,02	1041,70

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

2 savaitė

Antradienis

L1-3 metai

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų košė su cinamonu ir sviestu 82% košė (tausojojantis)	73A	150,00	5,26	4,32	28,67	168,39
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su tepamu sūreliu, pomidorais ir agurkais (tausojojantis)	U049	60,00	3,86	4,80	12,18	107,36
Nesaldinta juoda arbata	5	150,00				
Iš viso:			9,12	9,12	40,85	275,75

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100,00	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo						
Trinta morkų sriuba (tausojojantis)	Sr33	100,00	0,85	3,61	7,26	64,96
Batono (viso grūdo) (skrebučiai)	57-C	25,00	2,29	0,57	13,87	70,86
Vištienos šlaunelių mėsa troškinta grietinėlėje (tausojojantis)	Se-P16	59/6	12,67	7,08	1,16	119,00
Virti ryžiai su kariu (T)(A)	Gr002	75,00	2,84	0,16	24,57	111,03
Pjaustyti pomidorai	D000.3	20,00	0,20	0,04	0,82	4,44
Pekino kopūstų salotos su kukurūzais (A)	Se-030	42,00	0,76	1,00	4,29	29,00
Iš viso:			19,61	12,46	51,97	399,29

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su dešrelėmis (tausojojantis)	Gr012D	150,00	6,11	8,85	16,98	172,05
Kefyras 2,5%	1	150,00	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			11,21	12,60	24,33	262,05
Iš viso (dienos davinio):			40,70	34,48	131,09	993,09

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

2 savaitė
Trečiadienis
L 1-3 metai

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su sviestu ir varške9% (tausojoantis)	M011	100,00	7,55	9,06	19,21	188,58
Sausainiai	1S	15,00	1,08	4,33	8,56	77,42
Nesaldinta juoda arbata	5	200,00				
Iš viso:			8,63	13,39	27,77	266,00

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	17-1/1	150,00	0,04	0,02	0,48	2,26
Kruopų sriuba (tausojoantis)	Sr12	150,00	1,65	2,73	11,60	73,59
Duona juoda viso grūdo	54	30,00	2,26	0,95	15,22	74,37
Šv. kopūstų troškiny su mėsa (tausojoantis)	T-02	100/50	16,01	9,93	8,91	179,64
Garuose keptos šviežių bulvių puselės (tausojoantis)(augalinis)	Se-Gr9	90,00	2,07	2,31	18,37	103,00
Iš viso:			22,03	15,94	54,58	432,86

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai(tausojoantis)	M009	120,00	6,48	2,43	35,13	188,27
Jogurtas2,9%	1	125,00	4,00	3,62	6,62	75,00
Nesaldinta žalia arbata	5	150,00				
Iš viso:			10,48	6,05	41,75	263,27
Iš viso (dienos davinio):			41,90	35,68	138,04	1018,13

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

2 savaitė

Ketvirtadienis

L 1-3 metai

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška pilno grūdo avižinių dribsnių košė su kriaušėmis	Se-Kr13	160,00	9,31	10,47	31,87	259,00
Sėklų - riešutų duoniukai	56D	10,00	1,27	1,98	5,77	45,88
Nesaldinta juoda arbata	5	150,00				
			10,58	12,45	37,64	304,88

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100,00	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo paskanintas (vaisiais, daržovėmis, žolelėmis, uogomis)	Se-Gr16	100,00				
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	Sr9	100,00	0,79	2,82	6,27	53,38
Duona šviesi viso grūdo	54	25,00	2,08	1,34	12,19	67,79
Troškinta kalakutiena	P022	80,00	15,49	10,48	2,37	165,78
Perlinis kuskusas (augalinis) (tausojanti)	Gr003	75,00	3,18	0,40	19,59	94,63
Šv agurkų salotos su krapais	S011	50,00	0,39	2,60	1,15	29,58
Šviežių daržovių rinkinukas Nr.17	D006	25,00	0,44	0,07	1,65	8,92
Iš viso:			22,36	17,70	43,22	420,08

Vakarienė 15.14 - 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varškės 9% įdaru	M010,1	120,00	10,77	9,44	23,76	223,10
Natūralus jogurto 2,9% ir uogienės padažas	1P	34,00	1,41	1,52	4,24	40,20
Nesaldinta arbatžolių arbata	5	150,00				
Iš viso:			12,18	10,96	28,00	263,30
Iš viso (dienos davinio):			45,88	41,41	122,80	1044,26

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

2 savaitė

Pentadienis

L 1-3 metai

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% ir manų apkepas (tausojantis)	V3	110,00	16,20	10,20	17,43	225,93
Natūralus jogurtas 2,9%	1P	40,00	1,88	1,90	5,94	45,70
Nesaldinta vaisinė arbata	5	150,00				
Iš viso:			18,08	12,10	23,37	271,63

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	17-1/1	150,00	0,04	0,02	0,48	2,26
Ryžių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr013	100,00	1,08	1,39	8,90	52,39
Duona juoda viso grūdo	54	30,00	2,23	0,95	15,22	74,37
Orkaitėje keptas upėtakis su keptomis daržovių skiltelėmis (tausojantis)	Ž012	100,00	12,92	8,60	10,72	171,90
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais(augalinis)	2-3/61A	45,00	0,85	3,21	3,98	48,20
Iš viso:			17,12	14,16	39,29	349,12

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška naminių makronų sriuba (tausojantis)	Sr02	150,00	6,35	3,94	17,81	128,10
Pilno grūdo batonas su sviestu82%	57A	25/5	2,15	4,70	14,54	110,53
Sūrio lazdelė	171	20,00	5,4	4,20	0,32	60,40
Iš viso:			13,90	12,84	32,67	299,03
Iš viso (dienos davinio):			49,86	39,40	109,27	975,78

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

3 savaitė

Pirmadienis

L 1-3 metai

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	Ki01	100,00	9,40	8,42	5,53	162,09
Duona šviesi viso grūdo	54	30,00	2,49	1,61	19,63	81,35
Pjaustyti agurkai	D000.4	20,00	0,16	0,04	0,46	2,84
Kmynų arbata	8	150,00	0,49	0,35	5,34	23,93
Iš viso:			12,54	10,42	30,96	270,21

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	3,35	13,94	56,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo		100,00				
Kruopų sriuba (tausojantis)	Sr12	100,00	1,65	2,73	15,21	73,59
Duona juoda viso grūdo	54	25,00	1,86	0,79	12,68	61,97
Troškinta jautiena su daržovėmis (tausojantis)	J002	80,00	11,72	8,20	4,71	139,58
Bulvių košė su ciberžole ir krapais(T)	Gr012	80,00	1,83	2,34	13,49	82,33
Marinuoti agurkai	128	40,00	1,12	0,00	0,52	6,40
Pjaustyti pomidorai	D0003	20,00	0,20	0,20	0,82	4,44
Iš viso:			18,38	14,26	47,43	405,76

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė su vaisiais (tausojantis)	Kr003	150,00	5,63	5,63	31,93	198,21
Sūrio lazdelė	171	20,00	5,4	4,20	8,95	60,40
Nesaldinta žalia arbata	5	150,00				
Iš viso:			11,03	9,83	40,88	258,61
Iš viso (dienos davinio):			42,72	37,86	133,21	990,58

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

3 savaitė

Antradienis

L 1-3 metai

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė(tausojantis)	Kr5	150,00	4,58	3,50	28,31	187,02
Trapučiai su riešutų kremu	54T	10/5	2,25	2,55	8,19	65,20
Nesaldinta arbata žolelių	5	150,00				
Iš viso:			6,83	6,05	36,50	252,22

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	17-1/1	150,00	0,04	0,02	0,00	2,26
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	100,00	3,44	1,53	11,63	74,02
Duona ruginė viso grūdo	54	20,00	2,72	3,69	10,61	85,00
Bulvių plokštainis su vištiena (tausojantis)	D010	120,00	9,36	3,69	18,48	145,28
Grietinė30%	23	15,00	0,36	4,50	0,47	43,95
Morkų lazdelės	Se-D27	40,00	0,40	0,08	3,48	16,00
Iš viso:			16,32	13,51	44,67	366,51

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	g	
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	V012	150,00	16,38	12,49	19,76	256,96
Natūralus jogurtas 2,9%	1	62,00	2,00	1,81	3,31	37,50
Nesaldinta juoda arbata	5	200,00				
Iš viso:			18,38	14,30	23,07	294,46
Iš viso (dienos davinio):			42,29	34,16	118,18	969,19

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

3 savaitė

Trečiadienis

L 1-3 metai

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Brinkintų kruopų košė su morkomis ir svogūnais(tausojojantis)	Kr014	120,00	4,37	3,68	23,22	144,00
Karštas sumuštinis su pomidorais, fermentiniu sūriu ir žalumynais	V026	51,00	6,03	5,20	11,68	117,68
Nesaldinta žalia arbata	5	150,00				
Iš viso:			10,40	8,88	34,90	261,68

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	0,30	14,26	56,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo						
Pupelių sriuba (tausojojantis)	Sr014	100,00	1,51	1,54	11,59	66,26
Juoda duona pilno grūdo	54	35,00	2,60	1,10	17,75	86,76
Kepti kiaulienos maltinukai su trintais pomidorais (tausojojantis)	Se-k1	54/36	14,07	4,93	5,78	124,00
Bulvių košė(tausojantis)	Gr012	100,00	2,27	2,92	16,68	102,09
Šviežių agurkų lazdelės su alyvuogių aliejaus užpilu(augalinis)(tausojojantis)	Se-ST.2	60,00	0,50	5,15	2,07	57,00
Iš viso:			20,95	15,64	53,87	436,11

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai	M004	80,00	5,67	10,81	29,11	236,43
Natūralaus jogurto2,9%ir uogienės padažas	1P	34,00	1,41	1,52	5,94	40,20
Nesaldinta žalia arbata	5	150,00				
Iš viso:			7,08	12,33	35,05	276,63
Iš viso (dienos davinio):			39,19	37,15	138,08	1030,42

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

3 savaitė

Ketvirtadienis

D 1-3 metai

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška pilno grūdo avižinių dribsnių košė su kriaušėmis	Se-Kr13	160,00	9,31	10,47	31,87	259,00
Sėklų riešutų duoniukai	56D	10,00	1,27	1,98	5,77	
Nesaldinta žalia arbata	5	150,00				
Iš viso:			10,58	12,45	37,64	259,00

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo						
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	Sr9	100,00	0,79	2,82	6,27	53,38
Duona šviesi viso grūdo	54	25,00	2,07	1,34	12,19	67,79
Kalakutienos guliašas(tausojantis)	P021	90,00	14,35	8,58	5,01	154,23
Pilno grūdo makronai (tausojantis)	Gr010	80,00	4,96	0,98	26,86	136,13
Paprika	1D	20,00	0,18	0,04	1,34	5,60
Žalių žrnelių ir morkų troškiny	T-1	50,00	1,46	1,75	5,06	45,15
Iš viso:			23,81	15,51	56,73	462,28

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr02	150,00	4,77	3,58	18,55	122,10
Pilno grūdo batonas su sviestu82%	57A	25/5	2,32	4,67	13,91	108,01
Sūrio lazdelė	171	20,00	5,40	4,20	8,95	60,40
Iš viso:			12,49	12,45	41,41	290,51
Iš viso (dienos davinio):			47,64	40,71	149,72	1067,79

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

3 savaitė

Penktadienis

D 1-3metai

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinė kruopų košė pagardinta sviestu82% (tausojojantis)	K1	150,00	6,84	4,95	23,17	165,22
Juoda duona su sviestu82% ir kiaušiniu	1K	20/425	3,35	5,36	10,26	99,55
Nesaldinta arbatžolių arbata	5	150,00				
Iš viso:			10,19	10,31	33,43	264,77

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100,00	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 11.44 -12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo						
Trinta moliūgų sriuba (tausojojantis)	Sr002	100,00	0,95	1,52	7,35	46,91
Duona ruginė viso grūdo	54	25,00	3,40	4,62	13,27	106,26
Jūrinių lydekų file kotletai (tausojojantis)	Ž013	80,00	11,40	1,71	9,97	100,82
Virt lęšiai (tausojojantis)(augalinis)	Gr001	80,00	7,52	1,00	16,50	104,90
Troškintos daržovės(tausojantis) (augalinis)	D003	40,00	0,70	1,90	3,90	35,47
Pjaustyti agurkai	D000.4	20,00	0,16	0,04	0,46	2,84
Iš viso:			24,45	10,79	51,45	397,20

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojojantis)	V014	100,00	10,76	5,97	14,81	155,97
Jogurtas2,9%	1	125,00	4,00	3,62	6,62	75,00
Trapučiai	54	10,00	1,25	0,32	6,89	36,60
Nesaldinta žalia arbata	5	150,00				
Iš viso:			16,01	9,91	28,32	267,57
Iš viso (dienos davinio):			51,41	31,31	127,14	985,54

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje