



**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS  
TARYBA**

**SPRENDIMAS  
DĖL ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS TARYBOS 2021 M. GRUODŽIO 30 D.  
SPRENDIMO NR. T1-285 „DĖL MOKESČIO UŽ VAIKŲ, UGDOMŲ PAGAL  
IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO PROGRAMAS ŠILALĖS  
RAJONO SAVIVALDYBĖS MOKYKLOSE, IŠLAIKYMĄ NUSTATYMO TVARKOS  
APRAŠO PATVIRTINIMO“ PAKEITIMO**

2022 m. spalio 27 d. Nr. T1-243

Šilalė

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 6 straipsnio 10 punktu, 16 straipsnio 2 dalies 37 punktu, 18 straipsnio 1 dalimi, atsižvelgdama į Šilalės rajono ugdymo įstaigų pateiktą informaciją, Šilalės rajono savivaldybės taryba n u s p r e n d ž i a:

1. Pakeisti Šilalės rajono savivaldybės tarybos 2021 m. gruodžio 30 d. sprendimą Nr. T1-285 „Dėl Mokesčio už vaikų, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas Šilalės rajono savivaldybės mokyklose, išlaikymą nustatymo tvarkos aprašo patvirtinimo“:

1.1 Pakeisti 2.1.1 papunktį ir jį išdėstyti taip:

„2.1.1. iki 3 m. vaikams – 2,60 Eur.“;

1.2. Pakeisti 2.1.2 papunktį ir jį išdėstyti taip:

„2.1.2. 3–5 m. vaikams – 2,90 Eur.“

2. Nustatyti, kad šis sprendimas įsigalioja nuo 2022 m. lapkričio 1 d.

3. Paskelbti informaciją apie šį sprendimą vietinėje spaudoje, o visą sprendimą – Šilalės rajono savivaldybės interneto svetainėje [www.silale.lt](http://www.silale.lt) ir Teisės aktų registre.

Šis sprendimas gali būti skundžiamas Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka Lietuvos administracinių ginčų komisijos Klaipėdos skyriui (H. Manto g. 37, 92236 Klaipėda) arba Regionų apygardos administracinio teismo Klaipėdos rūmams (Galinio Pylimo g. 9, 91230 Klaipėda) per vieną mėnesį nuo šio sprendimo paskelbimo dienos.

Savivaldybės meras

Algirdas Meiženis



ŠILALĖS LOPŠELIO-DARŽELIO „ŽIOGELIS“  
DIREKTORIUS

ĮSAKYMAS  
DĖL MOKESČIO UŽ VAIKŲ, UGDOMŲ PAGAL IKIMOKYKLINIO UGDYMO  
PROGRAMĄ ŠILALĖS LOPŠELYJE-DARŽELYJE „ŽIOGELIS“ IŠLAIKYMĄ  
NUSTATYMO

2022 m. sausio 3 d. Į-.....-(1.4)  
Šilalė

Vadovaudamasi Šilalės rajono savivaldybės tarybos 2021 m. gruodžio 30 d. sprendimu Nr. T1-285 „Dėl mokesčio už vaikų, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas Šilalės rajono savivaldybės mokyklose, išlaikymą nustatymo tvarkos aprašo patvirtinimo“, LR SAM 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“, LR SAM 2016 m. birželio 23 d. įsakymu Nr. V-836 „Rekomenduojamos paros maistinių medžiagų ir energijos norma“:

1. Nustatau Šilalės lopšelyje-darželyje „Žiogelis“ ugdomiems vaikams dienos maitinimo kainą:

- 1.1. iki 3 m. vaikams- 2,00 Eur:
  - 1.1.1. pusryčiai 25% - 0,50 Eur;
  - 1.1.2. priešpiečiai 15% - 0,30 Eur;
  - 1.1.3. pietūs 40% - 0,80 Eur;
  - 1.1.4. vakarienė 20% - 0,40 Eur.
- 1.2. 3-5 m. vaikams- 2,20 Eur:
  - 1.2.1. pusryčiai 25% - 0,55 Eur;
  - 1.2.2. priešpiečiai 15% - 0,33 Eur;
  - 1.2.3. pietūs 40% - 0,88 Eur;
  - 1.2.4. vakarienė 20% - 0,44 Eur.

2. Nustatau mokesčių ugdymo ir kitoms reikmėms tenkinti – 10 Eur per mėnesį.

Direktorė

Renata Rimkuvienė

Informacijos, apie patiekalo sudėtyje esančius alergenų arba netoleravimą sukkeliančias medžiagas ir GMO, teiraukites aptarnaujančio personalo, kuris pateiks informacinį lapelį.

## EUROPOS PARLAMENTO IR TARYBOS REGLAMENTAS (ES) Nr. 1169/2011

2011 m. spalio 25 d.

dėl informacijos apie maistą teikimo vartotojams, kuriuo iš dalies keičiami Europos Parlamento ir Tarybos reglamentai (EB) Nr. 1924/2006 ir (EB) Nr. 1925/2006 bei kuriuo panaikinami Komisijos direktyva 87/250/EEB, Tarybos direktyva 90/496/EEB, Komisijos direktyva 1999/10/EB, Europos Parlamento ir Tarybos direktyva 2000/13/EB, Komisijos direktyvos 2002/67/EB ir 2008/5/EB bei Komisijos reglamentai (EB) Nr. 608/2004

Reglamentas taikomas nuo 2014 m. gruodžio 13 d.

### II PRIEDAS

#### ALERGIJAS ARBA NETOLERAVIMĄ SUKELIANČIOS MEDŽIAGOS ARBA PRODUKTAI

1. Glitimo turintys javai (t. y. kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta, kamutas arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai, išskyrus:
  - a) kviečių pagrindu pagamintus gliukozės sirupus, turinčius dekstrozės (1);
  - b) kviečių pagrindu pagamintus maltodekstrinus (1);
  - c) miežių pagrindu pagamintus gliukozės sirupus;
  - d) javus, naudojamus alkoholio distiliatų, įskaitant žemės ūkio kilmės etilo alkoholį, gamybai;
2. vėžiagyviai ir jų produktai;
3. kiaušiniai ir jų produktai;
4. žuvis ir jų produktai, išskyrus:
  - a) žuvies želatiną, naudojamą kaip vitaminų ar karotinoidų pagalbinę medžiagą;
  - b) žuvies želatiną ar žuvų klijus, naudojamus alaus ir vyno skaidrinimui;
5. žemės riešutai ir jų produktai;
6. sojų pupelės ir jų produktai, išskyrus:
  - a) rafinuotą sojų pupelių aliejų ir riebalus (1);
  - b) natūralių tokoferolių mišinius (E306), natūralų d-alfa tokoferolį, natūralų d-alfa tokoferolacetatą, natūralų sojų pupelių d-alfa tokoferolio sukcinatą;
  - c) iš sojų pupelių aliejaus gautus fitosterolius ir fitosterolio esterius;
  - d) augalinių stanolių esterius, pagamintus iš sojų pupelių aliejaus sterolių;
7. pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), išskyrus:
  - a) išrūgas, naudojamas alkoholio distiliatų, įskaitant žemės ūkio kilmės etilo alkoholį, gamybai;
  - b) laktitolį;
8. riešutai, t. y. migdolai (*Amygdalus communis* L.), lazdyno riešutai (*Corylus avellana*), graikiniai riešutai (*Juglans regia*), anakardžiai (*Anacardium occidentale*), pekaninės karijos (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilinės bertoletijos (*Bertholletia excelsa*), pistacijos (*Pistacia vera*), makadamijos ar Kvinslendo riešutai (*Macadamia ternifolia*) bei jų produktai, išskyrus riešutus, naudojamus alkoholio distiliatų, įskaitant žemės ūkio kilmės etilo alkoholį, gamybai;
9. salierai ir jų produktai;
10. garstyčios ir jų produktai;
11. sezamo sėklos ir jų produktai;
12. sieros dioksidas ir sulfitai, kurių koncentracija didesnė kaip 10 mg/kg arba 10 mg/l, visame SO<sub>2</sub> skaičiuojami paruoštiems vartoti produktams arba produktams, atgamintiems pagal gamintojų nurodymus;
13. lubinai ir jų produktai;
14. moliuskai ir jų produktai.

(1) Ir iš jų gauti produktai, jei dėl apdorojimo proceso nepadidėja tarnybos įvertintas atitinkamo produkto, iš kurio jie gauti, alergiskumo lygis.

**Vaikų maitinimui ikimokyklinėse ir (ar) priešmokyklinėse ugdymo įstaigose draudžiamos šios maisto produktų grupės:**

- bulvių, kukurūzų ar kitokie traškučiai, kiti riebaluose virti, skrudinti ar spraginti gaminiai;
- saldainiai; šokoladas ir šokolado gaminiai; konditerijos gaminiai su glajumi, glaistu, šokoladu ar kremu;
- sūrūs gaminiai (kuriuose druskos daugiau kaip 1g./100g.; sūryje ir mėsos gaminiuose – daugiau kaip 1,7g./100g.)
- maisto produktai ir kramtomoji guma su maisto priedais (SAM Tvarkos aprašo 3 predas);
- gėrimai, kurių sudėtyje pridėtinio cukraus daugiau kaip 5g/100g.;
- gazuoti gėrimai; energiniai gėrimai; kisieliai;
- gėrimai ir maisto produktai, pagaminti iš (arba kurių sudėtyje yra) kavamedžio pupelių kavos ar jų ekstrakto, cikorijos, gilių, taip pat grūdų gėrimai (kavos pakaitalai);
- sultinių, padažų koncentratai;
- rūkyta žuvis; konservuoti mėsos ir žuvies gaminiai (jie leidžiami bendrojo ugdymo įstaigose organizuojamų vasaros stovyklų metu ar sudarant maisto paketus į namus); nepramoninės gamybos konservuoti gaminiai;
- žlėgtainiai, mechaniškai atskirta mėsa ir jos gaminiai, subproduktai ir jų gaminiai (išskyrus liežuvius ir kepenis);
- maisto papildai;
- maisto produktai, pagaminti iš genetiškai modifikuotų organizmų (GMO), arba maisto produktai, į kurių sudėtį įeina GMO;
- maisto produktai, neatitinkantys SAM Tvarkos aprašo 4 priede nustatytų kokybės reikalavimų;
- rūkyti mėsos gaminiai;
- maisto produktai, į kurių sudėtį įeina iš dalies hidrinti augaliniai riebalai;

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės  
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų  
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
2 priedas

## Šilalės lopšelis-darželis „Žiogelis“

---

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios  
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

**15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**  
(nurodyti dienų skaičių)

**2-3 m.**  
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7.30 iki 18.00 val.

TVIRTINU  
Šilalės lopšelio-darželio  
"Žiogelis" direktorius

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

2024-08-30

I savaitė  
Pirmadienis  
L 2-3 metai

Pusryčiai 8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška dešrelė (tausojantis)	D1	65,00	7,15	15,60	0,39	170,30
Juoda duona pilno grūdo	54	35,00	2,17	0,51	18,13	85,33
Šv.agurkai	5	40,00	0,32	0,08	0,92	4,40
Nesaldinta vaisinė arbata	5	150				
<b>Iš viso:</b>			<b>9,64</b>	<b>16,19</b>	<b>40,78</b>	<b>260,03</b>

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Trapučiai su riešutų kremu	54T	10/5	3,51	2,55	8,19	65,20
<b>Iš viso:</b>			<b>2,67</b>	<b>2,80</b>	<b>21,03</b>	<b>122,50</b>

Pietūs 11.50val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	17-1/1	100,00	0,02	0,01	0,32	1,52
Daržovių sriuba (tausojantis)	Sr011	100,00	0,97	2,33	5,18	46,91
Šviesi duona pilno grūdo	54	30,00	2,29	0,42	14,23	69,99
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	80	16,65	7,12	3,92	146,34
Virti ryžiai su kariu(tausojantis)	Gr002	100,00	3,79	0,20	32,76	148,03
Pekino kopūstų salotos su kukurūzais	SeS30	55,00	0,98	1,29	5,55	37,50
Šv.pomidorai	127	30,00	0,05	0,10	1,23	5,10
<b>Iš viso:</b>			<b>23,72</b>	<b>10,08</b>	<b>56,41</b>	<b>412,79</b>


Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas(tausojantis)	7-8/169T	100,00	12,50	8,52	20,80	209,96
Natūralus jogurtas3,8%	1	125,00	4,00	3,62	6,62	75,00
Nesaldinta žalia arbata	5	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>16,50</b>	<b>12,14</b>	<b>27,42</b>	<b>284,96</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>52,53</b>	<b>41,21</b>	<b>145,64</b>	<b>1080,28</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

TVIRTINU  
Šilalės lopšelio-darželio  
"Žiogelis" direktorius

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

2024-08-30 

I savaitė  
Antradienis  
L. 2-3 metai

**Pusryčiai 8.15 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių(viso grūdo) dripsnių košė su obuoliais, cinamonu ir alyvuogių aliejumi(tausojantis)	3-3/31AT	150,00	4,29	5,86	24,70	169,05
Ruginės duonos sumuštinis su tepamu sūreliu, pomidorais ir agurkais	U049	60,00	3,86	4,80	12,18	107,36
Nesaldinta juoda arbata	5	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>8,15</b>	<b>10,66</b>	<b>36,88</b>	<b>276,41</b>

**Priešpiečiai 10.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai	20	100,00	0,76	0,30	13,94	56,00
Pienas 2,5%	2	100	3,4	2,5	4,9	56
<b>Iš viso:</b>			<b>4,16</b>	<b>2,80</b>	<b>18,84</b>	<b>112,00</b>

**Pietūs 11.50 val.**

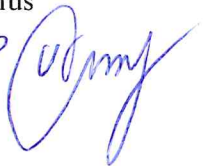
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo						
Žirnių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	Sr020	100,00	2,88	3,04	20,77	121,91
Duona šviesi viso grūdo	54	25,00	1,91	0,35	11,86	58,32
Kepti su garais jautienos kukuliai (tausojantis)	12-7/140	60,00	13,62	6,84	7,08	145,02
Virtos grikių kruopos (tausojantis)(augalinis)	Gr013	80,00	3,36	0,82	18,48	94,80
Kopūstų morkų salotos salotos(augalinis)	S001	40,00	0,56	1,59	2,49	26,53
Šv paprika	134	30,00	0,27	0,06	2,01	8,40
<b>Iš viso:</b>			<b>22,60</b>	<b>12,70</b>	<b>62,69</b>	<b>454,98</b>

**Vakarienė 15.45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių plokštainis su vištiena (tausojantis)	D010	120,00	9,36	3,69	18,48	145,28
Grietinė 30%	23	25,00	0,84	7,50	0,77	73,25
Arbatžolių arbata su citrina	6	150,00	0,04	0,02	0,48	2,27
<b>Iš viso:</b>			<b>10,24</b>	<b>11,21</b>	<b>19,73</b>	<b>220,80</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>45,15</b>	<b>37,37</b>	<b>138,14</b>	<b>1064,19</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

2024-08-30 

I savaitė  
Trečiadienis  
L. 2-3 metai

Pusryčiai 8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų košė su sviestu 82% ir cinamonu (tausojuantis)	73A	150,00	5,26	4,32	28,67	168,39
Duona juoda viso grūdo su sviestu 82% ir kiaušiniu	1K	20/4/25	3,11	5,02	10,48	98,73
Šv. agurkai	134	30,00	0,24	0,06	0,69	6,60
Nesaldinta žolelių arbata	5	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>8,61</b>	<b>9,40</b>	<b>39,84</b>	<b>273,72</b>

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Kefyras 2,5%	3	150,00	5,10	3,75	7,35	90,00
<b>Iš viso:</b>			<b>5,86</b>	<b>4,05</b>	<b>21,29</b>	<b>146,00</b>

Pietūs 11.50 val.


Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo						
Pupelių sriuba(tausojuantis)	Sr14	100,00	1,51	1,54	11,59	66,26
Duona šviesi viso grūdo	54	30,00	2,19	0,42	14,23	69,99
Kiaulienos maltinukai su trintais pomidorais(tausojuantis)	Se-K1	90,00	14,07	4,93	5,78	124,00
Bulvių košė (tausojuantis)	Gr012	100,00	2,27	2,92	16,68	102,09
Paprika	134A	40,00	0,36	0,08	2,68	11,20
<b>Iš viso:</b>			<b>20,40</b>	<b>9,89</b>	<b>50,96</b>	<b>373,54</b>

Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai (augalinis)(tausojuantis)	GR010	100,00	6,20	1,23	33,58	1701,17
Kietasis sūris 45%	19	20,00	6,60	5,20	0,00	73,40
Jogurtinis padažas su žalumynais	14-1/2	20,00	0,80	2,40	1,26	29,88
Kmynų arbata	8	150	0,49	0,35	5,34	23,93
<b>Iš viso:</b>			<b>14,09</b>	<b>9,18</b>	<b>40,18</b>	<b>1828,38</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>48,96</b>	<b>32,52</b>	<b>152,27</b>	<b>2621,64</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje



2024-08-30 

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

1 savaitė

Ketvirtadienis

L 2-3 metai

Pusryčiai 8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3/3T	150,00	4,70	3,01	25,95	150,00
Kepti obuoliai įdaryti varške	VO10	55/30	6,10	3,80	15,68	121,33
Nesaldinta žalia arbata	5	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>10,80</b>	<b>6,81</b>	<b>41,63</b>	<b>271,33</b>

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Pieno 2,5% kokteilis	2A	100	2,35	3,18	8,60	56,30
<b>Iš viso:</b>			<b>3,11</b>	<b>3,48</b>	<b>22,54</b>	<b>112,30</b>

Pietūs 11.50 val.

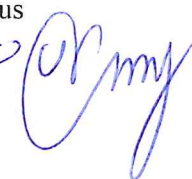
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	17-1/7	100,00	0,02	0,00	0,32	1,51
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	Sr9	100,00	0,79	2,82	6,27	53,38
Duona šviesi viso grūdo	54	30,00	2,19	0,42	14,23	69,99
Garuose kepti kalakutienos maltinukai su daržovėmis	Se-P15	75/25	20,41	6,79	2,69	154,00
Brinkintos kuskuso kruopos	Se-Gr14	70,00	3,15	0,16	19,13	91,00
Morkos su salto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S004	50,00	0,52	2,60	4,67	44,19
šv. pomidorai	127	30,00	0,05	0,10	1,23	5,10
<b>Iš viso:</b>			<b>27,13</b>	<b>12,89</b>	<b>48,54</b>	<b>419,17</b>

Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	52	100,00	10,56	10,76	5,72	162,04
Juoda duona viso grūdo	54	35,00	2,17	0,51	18,13	85,33
Koncervuoti žirnėliai	143	40,00	1,84	0,20	4,00	21,60
Nesaldinta arbatžolių arbata	5	150				
<b>Iš viso:</b>			<b>14,57</b>	<b>11,47</b>	<b>27,85</b>	<b>268,97</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>55,61</b>	<b>34,65</b>	<b>140,56</b>	<b>1071,77</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

2024-08-30 

1 savaitė  
Penktadienis  
L 2-3 metai

Pusryčiai 8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu82% (tausojantis)	3-3/30T	150,00	4,21	2,40	27,85	149,95
Sausainiai	1S	20,00	2,43	6,32	9,14	103,24
Nesaldinta juodoji arbata	5	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>6,64</b>	<b>8,72</b>	<b>36,99</b>	<b>253,19</b>

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Sūrio lazdelė	171	20,00	5,40	4,20	8,95	60,40
<b>Iš viso:</b>			<b>6,16</b>	<b>4,50</b>	<b>22,89</b>	<b>116,40</b>

Pietūs 11.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo						
Trinta moliūgų sriuba su moliūgų sėklomis tausojantis)	Se-Sr24	100,00	1,16	1,87	7,43	51,00
Batono skrebučiai	57-C	25,00	2,12	0,60	14,56	73,38
Jūrinių lydekų file kotletai (tausojantis)	Ž013	80,00	11,40	1,71	9,97	100,82
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	Gr014	120,00	2,40	0,12	21,96	87,52
Šv. agurkai	134	30,00	0,24	0,06	0,69	3,30
Burokėlių ir obuolių salotos (tausojantis)	S009	50,00	1,15	3,68	3,21	50,58
<b>Iš viso:</b>			<b>18,47</b>	<b>8,04</b>	<b>57,82</b>	<b>366,60</b>

Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška naminių makaronų sriuba (tausojantis)	Sr02	150,00	6,35	3,94	17,81	128,10
Juoda duona viso grūdo su sviestu82%	55	40/5	2,53	4,69	20,77	134,67
Šv. pomidorai	127	40,00	0,40	0,08	1,64	6,80
<b>Iš viso:</b>			<b>9,28</b>	<b>8,71</b>	<b>40,22</b>	<b>269,57</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>40,55</b>	<b>29,97</b>	<b>157,92</b>	<b>1005,76</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdomo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

2024-08-30

2 savaitė  
Pirmadienis  
L 2-3 metai

Pusryčiai 8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu (tausojantis)	Ki003	90,00	11,14	13,13	4,98	182,66
Juoda duona viso grūdo	54	35,00	2,17	0,52	18,13	85,33
Šv. agurkai	134	40,00	0,32	0,08	0,92	6,80
Nesaldinta juoda arbata	5	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>13,63</b>	<b>13,73</b>	<b>24,03</b>	<b>274,79</b>

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Natūralus jogurtas 2,9%	1P	125	4,00	3,62	6,62	75,00
<b>Iš viso:</b>			<b>4,76</b>	<b>3,92</b>	<b>20,56</b>	<b>131,00</b>

Pietūs 11.50 val.


Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo						
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis s (tausojantis)	Sr2	100,00	1,05	2,33	7,01	53,72
Duona šviesi viso grūdo	54	25,00	1,91	0,35	11,86	58,32
Troškinta jautiena su grietinės padažu (tausojantis)	J001	90,00	11,32	7,73	1,69	121,60
Virtos grikių kruopos (augalinis) (tausojantis)	Gr013	100,00	4,20	1,03	23,10	118,50
Žalių žirnelių ir morkų troškiny	T-1	50,00	1,46	1,75	5,06	55,15
Šv. pomidorai	127	30,00	0,30	0,06	1,23	5,10
<b>Iš viso:</b>			<b>20,24</b>	<b>13,25</b>	<b>49,95</b>	<b>412,39</b>

Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu 82% (tausojantis)	Kr1	150,00	6,84	4,95	25,17	165,22
Trapučiai su riešutų kremu	54T	10/5	2,25	2,55	8,19	65,20
Arbatžolių arbata su citrina	6	150,00	0,04	0,02	0,48	2,27
<b>Iš viso:</b>			<b>9,13</b>	<b>7,52</b>	<b>33,84</b>	<b>232,69</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>47,76</b>	<b>38,42</b>	<b>128,38</b>	<b>1050,87</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

2024-08-30 

2 savaitė  
Antradienis  
L 2-3 metai

Pusryčiai 8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų košė su cinamonu ir sviestu 82% košė (tausojantis)	73A	150,00	5,26	4,32	28,67	168,39
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su tepamu sūreliu, pomidorais ir agurkais (tausojantis)	U049	60,00	36,86	4,80	12,18	107,36
Nesaldinta juoda arbata	5	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>42,12</b>	<b>9,12</b>	<b>40,85</b>	<b>275,75</b>

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Konvekciniame krosnyje keptos morkytės	Se-D3	30	0,43	3,94	3,44	51,00
<b>Iš viso:</b>			<b>1,19</b>	<b>4,24</b>	<b>17,38</b>	<b>107,00</b>

Pietūs 11.50 val.


Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo						
Avinžirnių sriuba su žalumynais (tausojantis) (augalinis)	Sr001	100,00	2,34	1,26	6,99	48,67
Duona švieži viso grūdo	54	30,00	2,29	0,42	14,23	69,99
Garuose kepta vištienos file su sezamu sėklomis grietinėlėje (tausojantis)	Se-P13	62/3	18,17	2,17	0,76	95,00
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	80,00	4,96	0,98	26,86	136,13
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis	S005	55,00	0,73	2,89	3,35	42,32
Švieži pomidorai	127	20,00	0,20	0,04	0,82	3,40
<b>Iš viso:</b>			<b>28,69</b>	<b>7,76</b>	<b>53,01</b>	<b>395,51</b>

Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su dešrelėmis (tausojantis)	Gr012D	150,00	6,11	8,85	16,98	172,05
Kefyras 2,5%	1	150,00	5,10	3,75	7,35	90,00
Šv. agurkai	134	40	0,32	0,08	0,92	4,40
<b>Iš viso:</b>			<b>11,53</b>	<b>12,68</b>	<b>25,25</b>	<b>266,45</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>83,53</b>	<b>33,80</b>	<b>136,49</b>	<b>1044,71</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdomo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

2024-08-30 

2 savaitė  
Trečiadienis  
L 2-3 metai

Pusryčiai 8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kukurūzų košė (tausojantis)	Kr5	150,00	4,58	3,50	28,31	187,02
Kepti obuoliai įdaryti su varške9%(tausojantis)	V010	55/30	6,10	3,80	15,68	121,33
Nesaldinta arbatžolių arbata	5	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>10,68</b>	<b>7,30</b>	<b>43,99</b>	<b>308,35</b>

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Sūrio lazdelė	171	20,00	5,40	4,20	0,32	60,40
<b>Iš viso:</b>			<b>6,16</b>	<b>4,50</b>	<b>14,26</b>	<b>116,40</b>

Pietūs 11.50 val.


Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	17-1/1	150,00	0,04	0,02	0,48	2,26
Trinta cukinijų sriuba (tausojantis)	Sr019	100,00	0,79	1,40	3,45	29,58
Batono skrebučiai	57-C	20,00	1,69	0,48	11,65	58,70
Šv. kopūstų troškiny su mėsa(tausojantis)	T-02	100/50	16,01	9,93	8,91	179,64
Garuose keptos šviežių bulvių puselės (tausojantis)(augalinis)	Se-Gr9	90,00	2,07	2,31	18,37	103,00
<b>Iš viso:</b>			<b>20,60</b>	<b>14,14</b>	<b>42,86</b>	<b>373,18</b>

Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai(tausojantis)	M009	120,00	6,48	2,43	35,13	188,27
Jogurtas2,9%	1	125,00	4,00	3,62	6,62	75,00
Nesaldinta žalia arbata	5	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>10,48</b>	<b>6,05</b>	<b>41,75</b>	<b>263,27</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>47,92</b>	<b>31,99</b>	<b>142,86</b>	<b>1061,20</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

2024-08-30 

2 savaitė  
Ketvirtadienis  
L 2-3 metai

Pusryčiai 8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinių dripsnių košė su sviestu 82%(tausojantis)	Kr4A	150,00	8,32	8,05	24,93	214,73
Juoda duona su sviestu 82% ir kiaušiniu	1K	20/4/25	3,11	5,02	10,48	98,73
Šv. pomidorai	127	30,00	0,30	0,06	1,23	5,10
Nesaldinta juoda arbata	5	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>11,73</b>	<b>13,13</b>	<b>36,64</b>	<b>318,56</b>

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Duoniukai	56D	20	2,12	0,42	14,46	73,80
<b>Iš viso:</b>			<b>2,88</b>	<b>0,72</b>	<b>28,40</b>	<b>129,80</b>

Pietūs 11.50 val.


Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo						
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	Sr11	100,00	1,93	2,90	9,27	70,66
Duona šviesi viso grūdo	54	30,00	2,29	0,42	14,23	69,93
Kepti vištienos ir kalakutienos kukuliai (tausojantis)	P021	70,00	14,41	3,39	1,33	93,00
Brinkintos kuskuso kruopos (tausojantis)	Se-Gr14	80,00	3,60	0,18	21,86	103,00
Šv. paprika	134	30,00	0,27	0,06	2,01	8,40
Šv agurkų lazdelės apšlaistytos alyvuogių aliejumi	Se-ST2	60,00	0,50	5,15	2,07	57,00
<b>Iš viso:</b>			<b>23,00</b>	<b>12,10</b>	<b>50,77</b>	<b>401,99</b>

Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varškės įdaru	M0101	120,00	10,77	9,44	23,76	223,10
Uogienė	10	15	0,07	0,30	8,70	35,70
Natūralus jogurtas 2,9%	1	62,50	2	1,81	3,31	37,50
Nesaldinta žolelių arbata	5	150				
<b>Iš viso:</b>			<b>12,84</b>	<b>11,55</b>	<b>35,77</b>	<b>296,30</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>50,45</b>	<b>37,50</b>	<b>151,58</b>	<b>1146,65</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

2024-08-30 

2 savaitė  
Penktadienis  
L 2-3 metai

Pusryčiai 8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	M008	150,00	13,81	9,77	42,24	312,96
Nesaldinta vaisinė arbata	5	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>13,81</b>	<b>9,77</b>	<b>42,24</b>	<b>312,96</b>

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Kefyras 2,5%	3	160,00	5,44	4,00	7,84	96,00
<b>Iš viso:</b>			<b>6,20</b>	<b>4,30</b>	<b>21,78</b>	<b>152,00</b>

Pietūs 11.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	17-1/1	150,00	0,04	0,02	0,48	2,26
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr22	100,00	1,71	1,44	13,50	73,78
Duona juoda	54	20,00	1,24	0,29	10,36	48,76
Orkaitėje kepti sterko maltinukai (tausojantis)	Z004	90,00	15,99	12,01	6,13	196,62
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	Gr014	120,00	2,40	0,12	21,96	98,52
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/61A	50,00	1,04	3,92	4,86	58,91
Šv. agurkai	134	30,00	0,24	0,06	0,69	3,30
<b>Iš viso:</b>			<b>22,66</b>	<b>17,86</b>	<b>57,98</b>	<b>482,15</b>

Vakarienė 15.45 val.


Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr14	150,00	4,77	3,58	18,55	122,10
Pilno grūdo batonas su sviestu 82%	57A	25/5	2,14	4,70	14,54	110,53
Sūrio lazdelė	171	20,00	5,4	4,20	0,32	60,40
<b>Iš viso:</b>			<b>12,31</b>	<b>12,48</b>	<b>33,41</b>	<b>293,03</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>54,98</b>	<b>44,41</b>	<b>155,41</b>	<b>1240,14</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdomo įstaigų valgiaraštyje





ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

2024-08-30 

3 savaitė  
Antradienis  
L 2-3 metai

Pusryčiai 8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Brinkintų grikių košė su morkomis ir svogūnais(augalinis)(tausojantis)	Kr014	150,00	5,46	4,61	29,03	179,43
Karštas sumuštinis su pomidorais , fermentiniu sūriu ir žalumynais	U026	51,00	6,03	5,20	11,68	117,68
Nesaldinta arbata žolelių	5	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>11,49</b>	<b>9,81</b>	<b>40,71</b>	<b>297,11</b>

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Pieno kokteilis	171	100	2,35	2,37	8,60	56,30
<b>Iš viso:</b>			<b>3,11</b>	<b>2,67</b>	<b>22,54</b>	<b>112,30</b>

Pietūs 11.50 val.


Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	17-1/1	150,00	0,04	0,02	0,00	2,26
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr021	100,00	1,51	1,54	48,00	66,26
Duona ruginė viso grūdo	54	25,00	1,67	0,47	13,50	60,53
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	Se-P2	80,00	18,15	3,97	4,60	126,68
Bulvių košė su ciberžole ir krapais(tausojantis)	Gr012	100,00	2,29	2,92	16,86	102,91
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	GS-2	55,00	0,66	3,06	1,58	34,20
Šv.agurkai	134	30,00	0,24	0,06	0,69	3,30
<b>Iš viso:</b>			<b>26,27</b>	<b>12,04</b>	<b>85,23</b>	<b>396,14</b>

Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	g	
Mieliniai blynai	M004	80,00	5,67	10,81	29,11	236,43
Uogienė	10	15,00	0,09	0,05	8,72	35,25
Natūralus jogurtas 2,9%	1	62,50	2	1,81	3,31	37,50
Nesaldinta žalia arbata	5	150				
<b>Iš viso:</b>			<b>7,76</b>	<b>12,67</b>	<b>41,14</b>	<b>309,18</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>48,63</b>	<b>37,19</b>	<b>189,62</b>	<b>1114,73</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

2024-08-30 

3 savaitė  
Trečiadienis  
L2-3 metai

Pusryčiai 8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė(tausojantis)	73A	150,00	4,58	3,50	28,31	187,02
Kepti obuoliai įdaryti su varške9%	VO10	85,00	6,10	3,80	15,68	121,33
Nesaldinta žalia arbata	5	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>10,68</b>	<b>7,30</b>	<b>43,99</b>	<b>308,35</b>

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Kefyras2,5%	3	150,00	5,10	3,75	7,35	90,00
<b>Iš viso:</b>			<b>5,86</b>	<b>4,05</b>	<b>14,26</b>	<b>146,00</b>

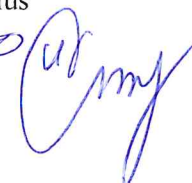
Pietūs 11.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo						
Šv. kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)	Sr2	100,00	1,05	2,33	7,01	53,72
Juoda duona	54	20,00	1,24	0,29	10,36	48,76
Plovas su kiauliena(tausojantis)	K001	180,00	26,72	14,49	26,92	345,13
Šv. agurkų salotos	SO11	50,00	0,39	2,60	1,15	29,58
Šv. paprika	134A	30,00	0,27	0,06	2,01	8,40
<b>Iš viso:</b>			<b>29,67</b>	<b>19,77</b>	<b>47,45</b>	<b>485,59</b>

Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška naminių makronų sriuba (tausojantis)	Sr02	150,00	6,35	3,94	17,81	128,10
Pilno grūdo batonas su sviestu 82%	57A	25/5	2,15	4,70	14,54	110,53
Sūrio lazdelė	171	20,00	5,4	4,20	0,32	60,40
<b>Iš viso:</b>			<b>13,90</b>	<b>12,84</b>	<b>32,67</b>	<b>299,03</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>60,11</b>	<b>43,96</b>	<b>138,37</b>	<b>1238,97</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdyimo įstaigų valgiaraštyje

2024-08-30 

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

3 savaitė  
Ketvirtadienis  
L 2-3 metai

Pusryčiai 8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dripsnių košė su sviestu 82% (tausojantis)	K.r4	150,00	6,08	4,57	23,71	152,60
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu 82%, fermentiniu sūriu ir agurkais	UO19	51,00	3,27	4,55	10,88	97,59
Nesaldinta vaisinė arbata	5	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>9,35</b>	<b>9,12</b>	<b>34,59</b>	<b>250,19</b>

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Sausainiai	1S	20	2,43	6,32	9,14	103,24
<b>Iš viso:</b>			<b>3,19</b>	<b>6,62</b>	<b>23,08</b>	<b>159,24</b>

Pietūs 11.50 val.


Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	17-1/1	150,00	0,04	0,02	0,48	2,26
Bulvienė su makronais (tausojantis)	Sr1	100,00	1,86	3,11	12,39	80,69
Duona šviesi viso grūdo	54	25,00	1,91	0,35	11,86	58,32
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	P021	90,00	14,35	8,53	5,01	154,23
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr13	100,00	4,20	1,03	23,10	118,50
Šv. agurkas	134	30,00	0,24	0,06	0,69	3,30
Žalių žirnelių ir morkų troškiny	T-1	50,00	1,46	1,75	5,06	45,15
<b>Iš viso:</b>			<b>24,06</b>	<b>14,85</b>	<b>58,59</b>	<b>462,45</b>

Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ryžių apkepas (tausojantis)	V012	150,00	16,38	12,49	19,76	256,96
Natūralaus jogurto ir uogienės padažas	1P	34,00	1,41	1,52	4,24	40,20
Nesaldinta juoda arbata	5	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>17,79</b>	<b>14,01</b>	<b>24,00</b>	<b>297,16</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>54,39</b>	<b>44,60</b>	<b>140,26</b>	<b>1169,04</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

2024-08-30 

3 savaitė  
Penktadienis  
L 2-3 metai

Pusryčiai 8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu82%(tausojantis)	KrI	150,00	6,84	4,95	23,17	165,22
Pilno grūdo batonas su tepamu sūreliu	S-01	20/15	5,74	4,38	11,65	97,60
Nesaldinta arbatžolių arbata	5	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>12,58</b>	<b>9,33</b>	<b>34,82</b>	<b>262,82</b>

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Koncekcinėje krosnyje keptos morkytes(tausojantis)(augalinis)	Se-D3	30	0,43	3,94	3,44	51,00
<b>Iš viso:</b>			<b>1,19</b>	<b>4,24</b>	<b>17,38</b>	<b>107,00</b>

Pietūs 11.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo						
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)	Sr002	100,00	0,95	1,52	7,35	46,91
Duona ruginė viso grūdo	54	30,00	2,01	0,56	16,20	78,95
Keptas orkaitėje žuvis(jūros lydekos)paplotėlis (tausojantis)	9-8/163T	75,00	13,29	3,58	1,51	91,53
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Gr014	120,00	2,40	0,12	21,96	98,52
Burokėlių ir obuolių salotos	S009	50,00	1,15	3,68	3,21	50,58
Šv. paprika	134	30,00	0,27	0,06	2,01	8,40
<b>Iš viso:</b>			<b>20,07</b>	<b>9,52</b>	<b>52,24</b>	<b>374,89</b>

Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis)	V014	100,00	10,76	5,97	14,81	155,97
Jogurtas2,9%	1	125,00	4,00	3,62	6,62	75,00
Nesaldinta žalia arbata	5	150,00				
Trapučiai	54	10	1,25	0,32	6,89	36,60
<b>Iš viso:</b>			<b>16,01</b>	<b>9,91</b>	<b>28,32</b>	<b>267,57</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>49,85</b>	<b>33,00</b>	<b>132,76</b>	<b>1012,28</b>

\* - neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje