



**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS  
TARYBA**

**SPRENDIMAS**

**DĖL ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS TARYBOS 2021 M. GRUODŽIO 30 D.  
SPRENDIMO NR. T1-285 „DĖL MOKESČIO UŽ VAIKŲ, UGDOMŲ PAGAL  
IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO PROGRAMAS ŠILALĖS  
RAJONO SAVIVALDYBĖS MOKYKLOSE, IŠLAIKYMĄ NUSTATYMO TVARKOS  
APRAŠO PATVIRTINIMO“ PAKEITIMO**

2022 m. spalio 27 d. Nr. T1-243

Šilalė

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 6 straipsnio 10 punktu, 16 straipsnio 2 dalies 37 punktu, 18 straipsnio 1 dalimi, atsižvelgdama į Šilalės rajono ugdymo įstaigų pateiktą informaciją, Šilalės rajono savivaldybės taryba n u s p r e n d ž i a:

1. Pakeisti Šilalės rajono savivaldybės tarybos 2021 m. gruodžio 30 d. sprendimą Nr. T1-285 „Dėl Mokesčio už vaikų, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas Šilalės rajono savivaldybės mokyklose, išlaikymą nustatymo tvarkos aprašo patvirtinimo“:

1.1 Pakeisti 2.1.1 papunktį ir jį išdėstyti taip:

„2.1.1. iki 3 m. vaikams – 2,60 Eur.“;

1.2. Pakeisti 2.1.2 papunktį ir jį išdėstyti taip:

„2.1.2. 3–5 m. vaikams – 2,90 Eur.“

2. Nustatyti, kad šis sprendimas įsigalioja nuo 2022 m. lapkričio 1 d.

3. Paskelbti informaciją apie šį sprendimą vietinėje spaudoje, o visą sprendimą – Šilalės rajono savivaldybės interneto svetainėje [www.silale.lt](http://www.silale.lt) ir Teisės aktų registre.

Šis sprendimas gali būti skundžiamas Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka Lietuvos administracinių ginčų komisijos Klaipėdos skyriui (H. Manto g. 37, 92236 Klaipėda) arba Regionų apygardos administracinio teismo Klaipėdos rūmams (Galinio Pylimo g. 9, 91230 Klaipėda) per vieną mėnesį nuo šio sprendimo paskelbimo dienos.

Savivaldybės meras

Algirdas Meiženis



ŠILALĖS LOPŠELIO-DARŽELIO „ŽIOGELIS“  
DIREKTORIUS

ĮSAKYMAS  
DĖL MOKESČIO UŽ VAIKŲ, UGDOMŲ PAGAL IKIMOKYKLINIO UGDYMO  
PROGRAMĄ ŠILALĖS LOPŠELYJE-DARŽELYJE „ŽIOGELIS“ IŠLAIKYMĄ  
NUSTATYMO

2022 m. sausio 3 d. Į-.....-(1.4)

Šilalė

Vadovaudamasi Šilalės rajono savivaldybės tarybos 2021 m. gruodžio 30 d. sprendimu Nr. T1-285 „Dėl mokesčio už vaikų, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas Šilalės rajono savivaldybės mokyklose, išlaikymą nustatymo tvarkos aprašo patvirtinimo“, LR SAM 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“, LR SAM 2016 m. birželio 23 d. įsakymu Nr. V-836 „Rekomenduojamos paros maistinių medžiagų ir energijos norma“:

1. Nustatau Šilalės lopšelyje-darželyje „Žiogelis“ ugdomiems vaikams dienos maitinimo kainą:

- 1.1. iki 3 m. vaikams- 2,00 Eur:
  - 1.1.1. pusryčiai 25% - 0,50 Eur;
  - 1.1.2. priešpiečiai 15% - 0,30 Eur;
  - 1.1.3. pietūs 40% - 0,80 Eur;
  - 1.1.4. vakarienė 20% - 0,40 Eur.
- 1.2. 3-5 m. vaikams- 2,20 Eur:
  - 1.2.1. pusryčiai 25% - 0,55 Eur;
  - 1.2.2. priešpiečiai 15% - 0,33 Eur;
  - 1.2.3. pietūs 40% - 0,88 Eur;
  - 1.2.4. vakarienė 20% - 0,44 Eur.

2. Nustatau mokesčių ugdymo ir kitoms reikmėms tenkinti – 10 Eur per mėnesį.

Direktorė

Renata Rimkuvienė

Informacijos, apie patiekalo sudėtyje esančius alergenų arba netoleravimą sukeliančias medžiagas ir GMO, teiraukitės aptarnaujančio personalo, kuris pateiks informacinį lapelį.

EUROPOS PARLAMENTO IR TARYBOS REGLAMENTAS (ES) Nr. 1169/2011

2011 m. spalio 25 d.

dėl informacijos apie maistą teikimo vartotojams, kuriuo iš dalies keičiami Europos Parlamento ir Tarybos reglamentai (EB) Nr. 1924/2006 ir (EB) Nr. 1925/2006 bei kuriuo panaikinami Komisijos direktyva 87/250/EEB, Tarybos direktyva 90/496/EEB, Komisijos direktyva 1999/10/EB, Europos Parlamento ir Tarybos direktyva 2000/13/EB, Komisijos direktyvos 2002/67/EB ir 2008/5/EB bei Komisijos reglamentas (EB) Nr. 608/2004

Reglamentas taikomas nuo 2014 m. gruodžio 13 d.

II PRIEDAS

ALERGIJAS ARBA NETOLERAVIMĄ SUKELIANČIOS MEDŽIAGOS ARBA PRODUKTAI

1. Glitimo turintys javai (t. y. kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta, kamutas arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai, išskyrus:
  - a) kviečių pagrindu pagamintus gliukozės sirupus, turinčius dekstrozės (1);
  - b) kviečių pagrindu pagamintus maltodekstrinus (1);
  - c) miežių pagrindu pagamintus gliukozės sirupus;
  - d) javus, naudojamus alkoholio distiliatų, įskaitant žemės ūkio kilmės etilo alkoholį, gamybai;
2. vėžiagyviai ir jų produktai;
3. kiaušiniai ir jų produktai;
4. žuvis ir jų produktai, išskyrus:
  - a) žuvies želatiną, naudojamą kaip vitaminų ar karotinoidų pagalbinę medžiagą;
  - b) žuvies želatiną ar žuvų klijus, naudojamus alaus ir vyno skaidrinimui;
5. žemės riešutai ir jų produktai;
6. sojų pupelės ir jų produktai, išskyrus:
  - a) rafinuotą sojų pupelių aliejų ir riebalus (1);
  - b) natūralių tokoferolių mišinius (E306), natūralų d-alfa tokoferolį, natūralų d-alfa tokoferolacetatą, natūralų sojų pupelių d-alfa tokoferolio sukcinatą;
  - c) iš sojų pupelių aliejaus gautus fitosterolius ir fitosterolio esterius;
  - d) augalinių stanolių esterius, pagamintus iš sojų pupelių aliejaus sterolių;
7. pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), išskyrus:
  - a) išrūgas, naudojamas alkoholio distiliatų, įskaitant žemės ūkio kilmės etilo alkoholį, gamybai;
  - b) laktitolį;
8. riešutai, t. y. migdolai (*Amygdalus communis* L.), lazdyno riešutai (*Corylus avellana*), graikiniai riešutai (*Juglans regia*), anakardžiai (*Anacardium occidentale*), pekaninės karijos (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilinės bertoletijos (*Bertholletia excelsa*), pistacijos (*Pistacia vera*), makadamijos ar Kvinslendo riešutai (*Macadamia ternifolia*) bei jų produktai, išskyrus riešutus, naudojamus alkoholio distiliatų, įskaitant žemės ūkio kilmės etilo alkoholį, gamybai;
9. salierai ir jų produktai;
10. garstyčios ir jų produktai;
11. sezamo sėklos ir jų produktai;
12. sieros dioksidas ir sulfitai, kurių koncentracija didesnė kaip 10 mg/kg arba 10 mg/l, visame SO<sub>2</sub> skaičiuojami paruoštiems vartoti produktams arba produktams, atgamintiems pagal gamintojų nurodymus;
13. lubinai ir jų produktai;
14. moliuskai ir jų produktai.

(1) Ir iš jų gauti produktai, jei dėl apdorojimo proceso nepadidėja tarnybos įvertintas atitinkamo produkto, iš kurio jie gauti, alergiskumo lygis.

**Vaikų maitinimui ikimokyklinėse ir (ar) priešmokyklinėse ugdymo įstaigose draudžiamos šios maisto produktų grupės:**

- bulvių, kukurūzų ar kitokie traškučiai, kiti riebaluose virti, skrudinti ar spraginti gaminiai;
- saldainiai; šokoladas ir šokolado gaminiai; konditerijos gaminiai su glajumi, glaistu, šokoladu ar kremu;
- sūrūs gaminiai (kuriuose druskos daugiau kaip 1g./100g.; sūryje ir mėsos gaminiuose – daugiau kaip 1,7g./100g.)
- maisto produktai ir kramtomoji guma su maisto priedais (SAM Tvarkos aprašo 3 predas);
- gėrimai, kurių sudėtyje pridėtinio cukraus daugiau kaip 5g/100g.;
- gazuoti gėrimai; energiniai gėrimai; kisieliai;
- gėrimai ir maisto produktai, pagaminti iš (arba kurių sudėtyje yra) kavamedžio pupelių kavos ar jų ekstrakto, cikorijos, gilių, taip pat grūdų gėrimai (kavos pakaitalai);
- sultinių, padažų koncentratai;
- rūkyta žuvis; konservuoti mėsos ir žuvies gaminiai (jie leidžiami bendrojo ugdymo įstaigose organizuojamų vasaros stovyklų metu ar sudarant maisto paketus į namus); nepramoninės gamybos konservuoti gaminiai;
- žlėgtainiai, mechaniškai atskirta mėsa ir jos gaminiai, subproduktai ir jų gaminiai (išskyrus liežuvius ir kepenis);
- maisto papildai;
- maisto produktai, pagaminti iš genetiškai modifikuotų organizmų (GMO), arba maisto produktai, į kurių sudėtį įeina GMO;
- maisto produktai, neatitinkantys SAM Tvarkos aprašo 4 priede nustatytų kokybės reikalavimų;
- rūkyti mėsos gaminiai;
- maisto produktai, į kurių sudėtį įeina iš dalies hidrinti augaliniai riebalai;

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės  
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų  
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
2 priedas

## Šilalės lopšelis-darželis „Žiogelis“


---

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios  
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

**15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**  
(nurodyti dienų skaičių)

**4-6 m.**  
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7.30 iki 18.00 val.

2024-08-30 

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

I savaitė  
Pirmadienis  
D 4-6 metai

Pusryčiai 8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška dešrelė(tausojantis)	D1	75,00	8,25	18,00	0,45	196,50
Duona juoda viso grūdo	54	40,00	2,48	0,59	20,72	97,52
Nesaldinta vaisinė arbata	5	200,00				
Šv. agurkai	134	50,00	0,40	0,10	1,15	5,50
<b>Iš viso:</b>			<b>11,13</b>	<b>18,69</b>	<b>40,78</b>	<b>299,52</b>

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai	20	150	1,14	0,45	20,91	84,00
Trapučiai su riešutų kremu	54T	10/5	3,51	2,55	8,19	65,20
<b>Iš viso:</b>			<b>4,65</b>	<b>3,00</b>	<b>29,10</b>	<b>149,20</b>

Pietūs 11.50 val.

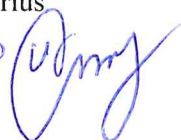
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	17-1/1	150,00	0,04	0,02	0,48	2,28
Daržovių sriuba (tausojantis)	Sr011	150,00	1,40	3,47	7,63	69,59
Duona šviesi viso grūdo	54	35,00	2,68	0,49	16,60	81,65
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	90,00	18,73	8,01	4,41	164,63
Virti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis)	Gr002	120,00	4,54	0,24	39,32	177,64
Pekino kopūstų salotos su kukurūzais	Se-S30	85,00	1,52	1,99	8,57	58,00
Šv. pomidorai	127	30,00	0,05	0,10	1,23	5,10
<b>Iš viso:</b>			<b>28,96</b>	<b>14,32</b>	<b>78,24</b>	<b>558,89</b>

Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės9% apkepas(tausojantis)	7-8/169T	140,00	17,50	11,92	29,13	293,86
Natūralus jogurtas2,9%	1	125,00	4,00	3,62	6,62	75,00
Nesaldinta žalia arbata	5	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>21,50</b>	<b>15,54</b>	<b>35,75</b>	<b>368,86</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>66,24</b>	<b>51,55</b>	<b>183,87</b>	<b>1376,47</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

2024-08-30 

I savaitė  
Antradienis  
D 4-6 metai

**Pusryčiai 8.15 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių (viso grūdo) dripsnių košė su obuoliais, cinamonu ir alyvuogių	3-3/31AT	200,00	5,72	7,82	33,00	225,40
Ruginės duonos sumuštinis su tepamu sūreliu, pomidorais ir agurkais	U049	60,00	3,86	4,80	12,18	107,36
Nesaldinta juoda arbata	5	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>9,58</b>	<b>12,62</b>	<b>45,18</b>	<b>332,76</b>

**Priešpiečiai 10.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai	20	150,00	1,14	0,45	20,91	84,00
Pienas 2,5%	2	150	5,10	3,75	7,35	84
<b>Iš viso:</b>			<b>6,24</b>	<b>4,20</b>	<b>28,26</b>	<b>168,00</b>

**Pietūs 11.50 val.**


Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo						
Žirnių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	Sr020	150,00	4,31	4,55	31,16	182,00
Duona šviesi viso grūdo	54	30,00	2,19	0,42	14,23	69,99
Kepti su garais jautienos kukuliai (tausojantis)	12-7/140	80,00	18,19	9,12	9,49	193,40
Virtos grikių kruopos (augalinis) (tausojantis)	Gr013	80,00	3,36	0,82	18,48	94,80
Kopūstų-morkų salotos su alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	50,00	0,70	1,99	3,12	33,16
Šv paprika	134	30,00	0,27	0,06	2,01	8,40
<b>Iš viso:</b>			<b>29,02</b>	<b>16,96</b>	<b>78,49</b>	<b>581,75</b>

**Vakarienė 15.45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių plokštainis su vištiena (tausojantis)	D010	175,00	13,14	5,12	29,43	220,21
Grietinė 30%	23	30,00	0,72	9,00	0,93	87,90
Arbatžolių arbata su citrina	6	200,00	0,05	0,04	0,64	3,02
<b>Iš viso:</b>			<b>13,91</b>	<b>14,16</b>	<b>31,00</b>	<b>311,13</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>58,01</b>	<b>47,94</b>	<b>182,93</b>	<b>1393,64</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

2021-08-30 

I savaitė  
Trečiadienis  
D 4-6 metai

Pusryčiai 8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų košė su cinamonu ir sviestu82%(tausojantis)	73A	200,00	6,43	5,30	34,68	204,52
Duona juoda viso grūdo su sviestu82% ir kiaušiniu	1K	20/4/25	36,11	5,02	10,48	98,73
Šv. agurkai	134	40,00	0,32	0,08	0,92	4,40
Nesaldinta žolelių arbata	5					
<b>Iš viso:</b>			<b>42,86</b>	<b>10,40</b>	<b>46,08</b>	<b>307,65</b>

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	150	1,14	0,45	20,91	84,00
Kefyras 2,5%	3	180	6,12	4,50	8,82	108,00
<b>Iš viso:</b>			<b>7,26</b>	<b>4,95</b>	<b>29,73</b>	<b>192,00</b>

Pietūs 11.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo						
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr14	150,00	2,26	2,31	17,39	99,39
Duona šviesi viso grūdo	54	30,00	2,19	0,42	14,23	69,99
Kepti kiaušienos maltinukai su trintais pomidorais (tausojantis)	Se-k1	120	18,75	6,57	7,70	165,00
Bulvių košė(tausojantis)	Gr012	120,00	2,72	3,51	20,02	122,51
Paprika	134A	50,00	0,45	0,10	3,35	14,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26,37</b>	<b>12,91</b>	<b>62,69</b>	<b>470,89</b>


Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai (augalinis)(tausojantis)	Gr010	120,00	7,43	1,48	40,30	204,20
Kietasis sūris 45%	19	25,00	8,25	6,50	0,00	91,75
Jogurtinis padažas su žalumynais	14-1/2	20,00	0,80	2,40	1,26	29,88
Kmynų arbata	8	200	0,64	0,47	7,13	31,91
<b>Iš viso:</b>			<b>17,12</b>	<b>10,85</b>	<b>48,69</b>	<b>357,74</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>93,61</b>	<b>39,11</b>	<b>187,19</b>	<b>1328,28</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje



ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

2024-08-30 

1 savaitė  
Ketvirtadienis  
D 4-6 metai

Pusryčiai 8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3/33T	200,00	6,32	4,02	34,60	200,20
Kepti obuoliai įdaryti su varške	V010	55/30	6,10	3,80	15,68	121,33
Nesaldinta žalia arbata	5	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>12,42</b>	<b>7,82</b>	<b>50,28</b>	<b>321,53</b>

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	150	1,14	0,45	20,91	84,00
Pieno2,5% kokteilis	2A	150,00	3,52	2,44	12,90	84,43
			<b>4,66</b>	<b>2,89</b>	<b>33,81</b>	<b>168,43</b>

Pietūs 11.50 val.


Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	17-1/1	150,00	1,00	0,00	0,48	2,26
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	Sr9	150,00	1,17	3,96	9,35	68,59
Duona šviesi viso grūdo	54	35,00	2,68	0,49	16,60	81,65
Garuose kepti kalakutienos maltinukai su daržovėmis(tausojantis)	Se-P15	90/30	24,49	8,15	3,23	184,00
Brinkintos kuskuso kruopos	Se-Gr14	80,00	3,60	0,18	21,86	130,00
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi	S004	60,00	0,62	3,12	5,61	53,03
Šv. pomidorai	127	30,00	0,05	0,10	1,23	5,10
<b>Iš viso:</b>			<b>33,61</b>	<b>16,00</b>	<b>58,36</b>	<b>524,63</b>

Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas(tausojantis)	52	120,00	12,76	12,93	7,54	197,56
Juoda duona viso grūdo	54	40,00	2,48	0,29	20,72	97,52
Koncervuoti žirneliai	143	50	2,3	0,25	5,00	27,00
Nesaldinta arbatžolių arbata	5	200				
<b>Iš viso:</b>			<b>17,54</b>	<b>13,47</b>	<b>33,26</b>	<b>322,08</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>68,23</b>	<b>40,18</b>	<b>175,71</b>	<b>1336,67</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdomo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

2024-08-30 

I savaitė  
Penktadienis  
D 4-6 metai

Pusryčiai 8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3/30T	200,00	5,62	3,20	37,14	199,94
Sausainiai	1S	25,00	3,03	7,90	11,45	129,05
Nesaldinta juodoji arbata	5	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>8,65</b>	<b>11,10</b>	<b>48,59</b>	<b>328,99</b>

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	150	1,14	0,45	20,91	84,00
Sūrio lazdelė	171	20,00	5,40	4,20	8,95	60,40
<b>Iš viso:</b>			<b>6,54</b>	<b>4,65</b>	<b>29,86</b>	<b>144,40</b>

Pietūs 11.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo						
Trinta moliūgų sriuba su moliūgų sėklomis (tausojantis)	Se-SR24	150,00	1,74	2,80	11,15	77,00
Batono skrebučiai	57-C	30,00	2,54	0,72	17,48	88,05
Jūrinių lydekų file kotletai (tausojantis)	Ž013	100,00	14,25	2,13	12,46	126,03
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Gr014	150,00	3,00	0,15	27,45	123,15
Šv. agurkai	134	30,00	0,24	0,06	0,69	3,30
Burokėlių ir obuolių salotos	S009	60,00	1,38	4,42	3,85	60,69
<b>Iš viso:</b>			<b>23,15</b>	<b>10,28</b>	<b>73,08</b>	<b>478,22</b>

Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška naminių makaronų sriuba	Sr02	200,00	8,40	5,16	23,74	170,02
Juoda duona viso grūdo su sviestu 82%	55	40/5	2,53	4,69	20,77	134,67
Šv. pomidorai	127	50,00	0,05	0,10	2,05	8,50
<b>Iš viso:</b>			<b>10,98</b>	<b>9,95</b>	<b>46,56</b>	<b>313,19</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>49,32</b>	<b>35,98</b>	<b>198,09</b>	<b>1264,80</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

2024-08-30

2 savaitė  
Pirmadienis  
D 4-6metai

Pusryčiai 8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu (tausojantis)	Ki003	120,00	14,86	17,51	6,64	243,54
Juoda duona viso grūdo	54	40	2,48	0,59	20,72	97,52
Šv. agurkai	134	50,00	0,40	0,10	1,15	5,50
Nesaldinta vaisinė arbata	5	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>17,74</b>	<b>18,20</b>	<b>28,51</b>	<b>346,56</b>

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	150	1,14	0,45	20,91	84,00
Natūralus jogurtas 2,9%	1P	125	4,00	3,62	6,62	75,00
<b>Iš viso:</b>			<b>5,14</b>	<b>4,07</b>	<b>27,53</b>	<b>159,00</b>

Pietūs 11.50 val.

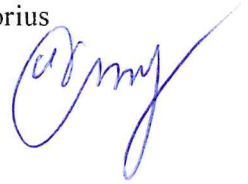
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo						
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)	Sr2	150,00	1,46	3,48	9,45	75,31
Duona šviesi viso grūdo	54	30,00	2,29	0,42	14,23	69,99
Troškinta jautiena su grietinės padažu (tausojantis)	J001	100,00	13,83	9,45	2,07	148,62
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	120,00	5,04	1,24	27,72	142,20
Žalių žirnelių ir morkų troškiny	T-1	60,00	1,61	2,59	6,59	59,17
Šv pomidorai	127	40,00	0,40	0,08	1,64	6,80
<b>Iš viso:</b>			<b>24,63</b>	<b>6,00</b>	<b>61,70</b>	<b>502,09</b>

Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu 82%	Kr1	200,00	9,12	6,88	30,87	222,87
Trapučiai su riešutų kremu	54T	10/5	2,25	2,55	8,19	65,20
Arbatžolių arbata su citrina	6	200,00	0,05	0,04	0,64	3,02
<b>Iš viso:</b>			<b>11,42</b>	<b>9,47</b>	<b>39,70</b>	<b>291,09</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>58,93</b>	<b>37,74</b>	<b>157,44</b>	<b>1298,74</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

2024-08-30 

2 savaitė  
Antradienis  
D 4-6 metai

Pusryčiai 8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų košė su cinamonu ir sviestu 82% (tausojantis)	73A	200,00	6,43	5,30	34,68	204,52
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su tepamu sūreliu, pomidorais ir agurkais (tausojantis)	U049	60,00	3,86	4,80	12,18	107,36
Nesaldinta juoda arbata	5	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>10,29</b>	<b>10,10</b>	<b>46,86</b>	<b>311,88</b>

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	150	1,14	0,45	20,91	84,00
Konvekcineje krosnyje keptos morkytės	Se-D3	40	0,57	5,25	4,58	68,00
<b>Iš viso:</b>			<b>1,71</b>	<b>5,70</b>	<b>25,49</b>	<b>152,00</b>

Pietūs 11.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo						
Avinžirnių sriuba su žalumynais (tausojantis) (augalinis)	Sr001	150,00	3,51	1,90	10,48	73,01
Duona šviesi viso grūdo	54	30,00	2,29	0,42	14,23	69,99
Garuose kepta vištienos file su sezamų sėklomis (tausojantis)	Se-P13	96/4	27,95	3,33	1,16	146,00
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	100,00	6,20	1,23	33,58	170,17
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	65,00	0,86	3,42	3,96	50,01
Šv. pomidorai	127	30,00	0,30	0,06	5,04	5,10
<b>Iš viso:</b>			<b>41,11</b>	<b>10,36</b>	<b>68,45</b>	<b>514,28</b>

Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su dešrelėmis (tausojantis)	Gr012D	180,00	9,17	14,32	20,52	247,03
Kefyras 2,5%	3	200,00	5,10	5,00	9,80	120,00
Šviežūs agurkai	134	50,00	0,4	0,10	1,15	5,50
<b>Iš viso:</b>			<b>14,27</b>	<b>19,42</b>	<b>31,47</b>	<b>372,53</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>67,38</b>	<b>45,58</b>	<b>172,27</b>	<b>1350,69</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

2024-08-30



ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

2 savaitė

Trečiadienis

D 4-6 metai

Pusryčiai 8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kukurūzų košė(tausojantis)	Kr5	200,00	5,54	4,66	33,32	221,17
Kepti obuoliai įdaryti su varške9% (tausojantis)	V010	55,30	6,10	3,80	15,38	121,33
Nesaldinta arbatžolių arbata	5	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>11,64</b>	<b>8,46</b>	<b>48,70</b>	<b>342,50</b>

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	150	1,14	0,15	20,91	84,00
Sūrio lazdelė	171	20,00	5,40	4,20	0,32	60,40
<b>Iš viso:</b>			<b>6,54</b>	<b>4,35</b>	<b>21,23</b>	<b>144,40</b>

Pietūs 11.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	17-1/1	200,00	0,05	0,03	0,64	3,02
Trinta cukinijų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Sr019	150,00	1,19	2,10	5,17	44,37
Batono skrebučiai	57C	30,00	2,54	0,72	17,48	88,05
Šv.kopūstų troškiny su kiaulienos mėsa (tausojantis)	T-02	120/60	19,20	11,92	10,69	216,62
Garuose keptos šviežių bulvių puselės(tausojantis)	Se-Gr9	110,00	2,54	2,83	22,46	125,00
<b>Iš viso:</b>			<b>25,52</b>	<b>17,60</b>	<b>56,44</b>	<b>477,06</b>

Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai(tausojantis)	M009	160,00	8,64	3,24	46,84	251,02
Jogurtas2,9%	1	125,00	4,00	3,62	6,62	75,00
Nesaldinta žalia arbata	5	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>12,64</b>	<b>6,86</b>	<b>53,46</b>	<b>326,02</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>56,34</b>	<b>37,27</b>	<b>179,83</b>	<b>1289,98</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

2024-08-30

2 savaitė  
Ketvirtadienis  
D 4-6 metai

Pusryčiai 8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinių dripsnių košė su sviestu82%	Kr-4A	200,00	10,25	9,80	29,59	257,97
Duona juoda su sviestu82% ir kiaušiniu	1K	20/4/25	3,11	5,02	10,48	98,73
šv. pomidorai	127	30,00	0,30	0,06	1,23	5,10
Nesaldinta juoda arbata	5	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>13,66</b>	<b>14,88</b>	<b>41,30</b>	<b>361,80</b>

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	150	1,14	0,15	20,91	84,00
Duoniukai	56D	20,00	2,12	0,42	14,46	73,80
<b>Iš viso:</b>			<b>3,26</b>	<b>0,57</b>	<b>35,37</b>	<b>157,80</b>

Pietūs 11.50 val.

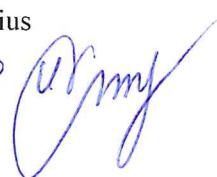
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo						
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	Sr11	150,00	2,88	5,08	13,85	94,51
Duona šviesi viso grūdo	54	35,00	2,68	0,49	16,60	81,65
Kepti vištienos ir kalakutienos kukuliai	Se-P2	90,00	18,52	4,36	1,71	120,00
Brinkintos kuskuso kruopos(tausojantis)	Se-Gr14	100,00	4,50	0,23	27,33	129,00
Šv agurkų lazdelės apšlautos ayvuogių aliejaus užpilu	Se-ST2	80,00	0,67	6,87	2,76	76,00
Šv paprika	134	40,00	0,36	0,08	2,68	11,20
<b>Iš viso:</b>			<b>29,61</b>	<b>17,11</b>	<b>64,93</b>	<b>512,36</b>

Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varškės 9% įdaru	M010,1	130,00	11,67	10,23	25,74	241,69
Uogienė	10	20	0,10	0,04	11,60	47,60
Natūralus jogurtas2,9%	1	62,50	2	1,81	3,31	37,50
Nesaldinta arbatžolių arbata	5	200				
<b>Iš viso:</b>			<b>13,77</b>	<b>12,08</b>	<b>40,65</b>	<b>326,79</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>60,30</b>	<b>44,64</b>	<b>182,25</b>	<b>1358,75</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

2024-08-30 

2 savaitė  
Penktadienis  
D 4-6 metai

Pusryčiai 8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu(tausojantis)	M008	180,00	16,57	11,73	50,93	375,55
Nesaldinta žalia arbata	5	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>16,57</b>	<b>11,73</b>	<b>50,93</b>	<b>375,55</b>

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	150	1,14	0,45	20,91	84,00
Kefyras 2,5%	3	180	6,12	4,50	8,82	108,00
<b>Iš viso:</b>			<b>7,26</b>	<b>4,95</b>	<b>29,73</b>	<b>192,00</b>

Pietūs 11.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	17-1/1	200,00	0,05	0,03	0,64	3,02
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	150,00	2,56	2,16	20,26	110,67
Duona juoda	54	25,00	1,55	0,37	12,95	60,95
Orkaitėje kepti sterko maltinukai (tausojantis)	Z004	100,00	17,77	13,35	6,82	218,47
Viros bulvės (augalinis) (tausojantis)	Gr014	150,00	3,00	0,15	27,45	123,15
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/61A	70,00	1,32	4,99	6,18	74,97
Šv. agurkai	134	40,00	0,32	0,08	0,92	4,40
<b>Iš viso:</b>			<b>26,57</b>	<b>21,13</b>	<b>75,22</b>	<b>595,63</b>

Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba	Sr14	180	5,87	4,54	21,55	146,94
Pilno grūdo batonas su sviestu82%	57A	30/6	2,57	5,64	17,45	132,63
Sūrio lazdelė	171	20,00	5,4	4,20	0,32	60,40
<b>Iš viso:</b>			<b>13,84</b>	<b>14,38</b>	<b>39,32</b>	<b>339,97</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>64,24</b>	<b>52,19</b>	<b>195,20</b>	<b>1503,15</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdomo įstaigų valgiaraštyje





2024-08-30

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

3 savaitė  
Antradienis  
D 4-6 metai

Pusryčiai 8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Brinkintų grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	Kr014	200,00	7,27	6,15	38,71	239,25
Karštas sumuštinis su pomidorais, fermentiniu sūriu ir žalumynais	UO26	51,00	6,03	5,20	11,68	117,68
Arbatžolių arbata su citrina	36	200,00	0,05	0,04	0,64	3,02
<b>Iš viso:</b>			<b>13,35</b>	<b>11,39</b>	<b>51,03</b>	<b>359,95</b>

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	150	1,14	0,45	20,91	61,60
Pieno kokteilis	2A	150	3,52	3,25	12,90	84,43
<b>Iš viso:</b>			<b>4,66</b>	<b>3,70</b>	<b>33,81</b>	<b>146,03</b>


Pietūs 11.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	17-1/1	200,00	0,05	0,03	0,64	3,02
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150,00	2,26	2,31	17,39	99,39
Duona ruginė viso grūdo	54	35,00	2,34	0,65	18,90	92,12
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas	P017	100,00	22,68	2,88	5,75	139,62
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis)	Gr012	120,00	2,75	3,51	20,24	123,49
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi	GS2	60,00	0,77	4,07	1,92	44,59
Šv.agurkai	134	40,00	0,32	0,08	0,92	4,40
<b>Iš viso:</b>			<b>31,17</b>	<b>13,53</b>	<b>65,76</b>	<b>506,63</b>

Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai(tausojantis)	M004	100,00	7,09	13,51	36,39	295,54
Uogienė	10	20,00	0,10	0,04	11,60	47,60
Natūralus jogurtas 2,9%	1	62,50	2,00	1,81	3,31	37,50
Nesaldinta juoda arbata	5	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>9,19</b>	<b>15,36</b>	<b>51,30</b>	<b>380,64</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>58,37</b>	<b>43,98</b>	<b>201,90</b>	<b>1393,25</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdomo įstaigų valgiaraštyje

2024-08-30 

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

3 savaitė  
Trečiadienis  
D 4-6 metai

Pusryčiai 8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė(tausojantis)	Kr5	200,00	5,54	4,66	33,32	221,17
Kepti obuoliai įdaryti su varške 9%	VO10	85	6,10	3,80	15,68	121,33
Nesaldinta vaisinė arbata	5	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>11,64</b>	<b>8,46</b>	<b>49,00</b>	<b>342,50</b>

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	150	1,14	0,45	20,91	61,60
Kefyras2,5%	3	180,00	6,12	4,50	8,82	108,00
<b>Iš viso:</b>			<b>7,26</b>	<b>4,95</b>	<b>29,73</b>	<b>169,60</b>


Pietūs 11.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo		150,00				
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)	Sr2	150,00	1,46	3,48	9,45	75,31
Juoda duona	54	30,00	1,86	0,44	15,54	73,14
Plovas su kiauliena (tausojantis)	K001	200,00	29,69	16,11	29,93	383,49
Šviežių agurkų salotos (augalinis)(tausojantis)	SO11	60,00	0,47	3,12	1,38	35,49
Šv.paprika	134A	40,00	0,36	0,08	2,68	11,20
<b>Iš viso:</b>			<b>33,84</b>	<b>23,23</b>	<b>58,98</b>	<b>578,63</b>

Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška naminių sriuba(tausojantis)	Sr02	200	8,40	5,16	23,74	170,02
Pilno grūdo batonas su sviestu82%	57B	30/6	2,57	5,64	17,44	132,63
Sūrio lazdelė	171	20,00	5,4	4,20	0,32	60,40
<b>Iš viso:</b>			<b>16,37</b>	<b>15,00</b>	<b>41,50</b>	<b>363,05</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>69,11</b>	<b>51,64</b>	<b>179,21</b>	<b>1453,78</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

1024-08-30 

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

3 savaitė  
Ketvirtadienis  
D 4-6 metai

Pusryčiai 8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dripsnių košė su sviestu 82% (tausojantis)	Kr4	200,00	6,87	5,91	29,56	192,47
Viso ruginės duonos sumuštinis su sviestu 82%, fermentiniu sūriu, pomidorais ir agurkais	U019	40,00	3,27	4,55	10,88	97,59
Nesaldinta žalia arbata	5	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>10,14</b>	<b>10,46</b>	<b>40,44</b>	<b>290,06</b>

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	150	1,14	0,45	20,91	84,00
Sausainiai	1S	20	2,43	6,32	9,14	103,24
<b>Iš viso:</b>			<b>3,57</b>	<b>6,77</b>	<b>30,05</b>	<b>187,24</b>


102,35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	17-1/1	200,00	0,05	0,03	0,64	3,02
Bulvienė su makaronais (tausojantis)	Sr1	150,00	2,34	4,39	15,84	106,47
Duona šviesi viso grūdo	54	35,00	2,68	0,49	16,60	81,65
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	P021	100,00	14,35	8,58	5,01	154,23
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	120,00	5,04	1,24	27,72	142,20
Šv. agurkas	134	40,00	0,32	0,08	0,92	4,40
Žalių žmelių ir morkų troškiny	T-1	60,00	1,61	2,59	6,59	59,17
<b>Iš viso:</b>			<b>26,39</b>	<b>17,40</b>	<b>73,32</b>	<b>551,14</b>

Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	V012	180,00	19,66	14,99	23,71	308,35
Natūralaus jogurto ir uogienės padažas	1P	46,00	1,88	1,90	5,94	45,70
Nesaldinta juoda arbata	5	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>21,54</b>	<b>16,89</b>	<b>29,65</b>	<b>354,05</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>61,64</b>	<b>51,52</b>	<b>173,46</b>	<b>1382,49</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

2024-08-30 

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

3 savaitė  
Penktadienis  
D 4-6 metai

Pusryčiai 8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinė kruopų košė pagardinta sviestu 82% (tausojantis)	K1	200,00	9,12	6,88	30,89	222,87
Pilno grūdo batonas su tepamu sūreliu	S-01	20/15	5,74	4,38	11,65	97,60
Nesaldinta arbatžolių arbata	5	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>14,86</b>	<b>11,26</b>	<b>42,54</b>	<b>320,47</b>

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	150	1,14	0,45	20,91	84,00
Konvekcijoje krosnyje keptos morkytės (tausojantis) (augalinis)	Se-D3	40,00	0,57	5,25	4,58	68,00
<b>Iš viso:</b>			<b>1,71</b>	<b>5,70</b>	<b>25,49</b>	<b>152,00</b>

Pietūs 11.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo						
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)	Sr002	150,00	1,42	2,29	11,03	70,37
Duona ruginė viso grūdo	54	35,00	2,34	0,65	18,90	92,11
Keptas orkaitėje žuvis (jūros lydekos) paplotelis (tausojantis)	9-8/163T	90,00	15,95	4,30	1,82	109,84
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Gr014	150,00	3,00	0,15	27,45	123,15
Burokėlių ir obuolių salotos (augalinis)	S009	60,00	1,38	4,42	3,85	60,69
Paprika	134	40,00	0,36	0,08	2,68	11,20
<b>Iš viso:</b>			<b>24,45</b>	<b>11,89</b>	<b>65,73</b>	<b>467,36</b>

Vakarienė 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis)	V014	150,00	16,13	8,95	22,21	233,96
Jogurtas 2,9%	1	125,00	4,00	3,62	6,62	75,00
Nesaldinta žalioji arbata	5	200,00				
Trapučiai	54	10	1,25	0,32	6,89	36,60
<b>Iš viso:</b>			<b>21,38</b>	<b>12,89</b>	<b>35,72</b>	<b>345,56</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>62,40</b>	<b>41,74</b>	<b>169,48</b>	<b>1285,39</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdomo įstaigų valgiaraštyje