

PATVIRTINTA
Šilalės lopšelio/darželio „Žiogelis“
direktoriaus 2020 m. gegužės 11 d.
įsakymu Nr. Į-22-(1.4)



Respublikinio ikimokyklinio ugdymo įstaigų bendruomenių sveikos mitybos švietimo projekto

„DARŽE AUGA VITAMINAI“

NUOSTATAI

II. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Respublikinio ikimokyklinio ugdymo įstaigų bendruomenių sveikos mitybos švietimo projekto „Darže auga vitaminai“ (toliau – Projektas) nuostatai reglamentuoja projekto tikslą, uždavinius, atsakingus vykdytojus, dalyvius, socialinius partnerius, organizavimo ir vykdymo tvarką.

2. Projekto aktualumas.

Daržovių trūkumas yra viena iš pagrindinių klaidų, pastebimų vaikų mityboje. Pasaulio sveikatos organizacija nurodo, kad daržovės yra ypatingai svarbus vitaminų, mineralų ir celiuliozės šaltinis. Visi šie elementai yra itin svarbūs statant vaikų imunitetą, kovojant su infekcijomis, ir aprūpinant jauną organizmą reikiamu kiekiu energijos. Deja, vaikai dažnai yra linkę daržoves iškeisti į saldumynus. Todėl svarbus vaikų švietimas apie daržovių vartojimą bei teisingų mitybos įpročių formavimą. Vaikus itin sunku įkalbėti išbandyti naujus skonius ar konsistencijas. Todėl reikia ieškoti būdų ir formų, kaip kuo anksčiau išspręsti augančio žmogaus mitybos problemas. Ugdytiniai prisidedami prie daržovių auginimo proceso, bus linkę daugiau jų suvalgyti, išbandyti įvairių skonių, nes savo pačių užsiaugintu maistu didžiuosis.

Stebėdami ir analizuodami, sveikai mitybai skatinti paruoštą, aplinką vaikai mokysis sveikos gyvensenos įgūdžių. Bendra pedagogų, vaikų ir šeimos narių ugdomoji pažintinė veikla – sekti visą daržovės auginimo kelią, jos panaudojimo galimybes, paruošimą vartojimui. Šio projekto veiklų vykdymas paskatins ugdytinius pamėgti daržoves.

Veikla prasideda nuo sėklos pasėjimo: darželyje esančiame sklype, namuose, sode, pas močiutę kaime. Stebėjimas, daigelių iš sėklyčių išaugimo laukimas skatins vaiko smalsumą, kantrumą, suteiks žinių apie tai, ko reikia augalui, kad jis galėtų išvysti saulės šviesą, ugdys pagarbą gyvybei. Vaikai, kartu su tėveliais, seneliais augins, prižiūrės, bendraus, įgaus naujų žinių, ko reikia, kad daržovės užaugtų. Tai didelė patirtis, vaikas galės stebėti augalo išvaizdą, lapų ir žiedų spalvą ir formą, daržovės augimą ir brendimą. Rudenį užaugintas derlius bus nuimamas ir iš daržovių gaminami patiekalai, kuriuos vaikai pasimėgaudami suvalgytų. Visos veiklos susijusios su daržovėmis turi būti užfiksuotos nuotraukose.

Rudenį siūlome organizuoti „Vitaminų šventę“, kurios metu būtų dar kartą prisimenama daržovių nauda augančiam vaikui.

Kviečiame į Projekto veiklas įsijungti Lietuvos švietimo įstaigas ir supažindinti vaikus su daržovėmis, ir jų nauda, nepamirštant dainų, šokių, mįslių ir patarlių apie šiuos svarbius augalus.

II. PROJEKTO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

1. Tikslas – gilinti Lietuvos Respublikos švietimo įstaigų bendruomenių pažinimo, gamtamokslinę ir sveikos mitybos kompetencijas, skatinti partnerystę.

2. Projekto uždaviniai.

2.1. Suteikti vaikui pažinimo džiaugsmą auginant daržoves nuo jų pasėjimo iki brandaus augalo kartu su pedagogu ir šeima.

2.2. Efektyvinti pedagogų ir šeimos bendradarbiavimą organizuojant ugdomąją veiklą.

2.3. Puoselėti vaiko dvasines, kūrybines galias, skiepyti meilę darbui. Daržovių priežiūra, padės suvokti daugelį gyvosios aplinkos reiškinių, jų kaitą, vystymąsi, lavins pastabumą ir mąstymą, skatins vaikų smalsumą, ugdys vaikų atsakomybės už visa, kas gyva, jausmą, formuos savarankiškumą, gerumą, švelnumą, atjautą, teiks džiaugsmą, grožį.

2.4. Prisidėti prie žaliųjų ugdymo erdvių kūrimo ir plėtotės švietimo įstaigų aplinkoje skatinant pažinti artimiausią aplinką ir ją kūrybiškai naudoti ugdymo procese.

2.5. Ugdyti vaikų kūrybiškumą, saviraišką gaminant darbelius parodai.

2.6. Supažindinti auklėtinius su sveikos mitybos piramide, kuri vaizdingai vaikams sufleruos ką valgyti yra sveika, kaip derinti maisto kiekį, rūšį, kokių taisyklių laikytis, kad augtų ir gerai jaustųsi.

2.7. Išmokyti auklėtinius šokių, dainų, mįslių ir patarlių apie daržoves.

2.8. Skatinti Lietuvos Respublikos švietimo įstaigų bendravimą ir bendradarbiavimą, siekiant geresnės ugdymo kokybės.

III. PROJEKTO VEIKLOS

1. Dirvos paruošimas ir daržovių sėklų sėjimas. Pedagogai ar šeimos nariai kartu su vaikais sėja daržovių sėklas. Vaikams teikiama informacija apie sėklų įvairovę, dirvožemį, kokios sąlygos yra būtinos, kad augalai augtų ir t.t.
2. Daržovių auginimas. Vasarą vaikai kartu su pedagogu ar šeimos nariais prižiūri ir stebi augalus, fiksuoja jų augimą, tyrinėja lapų ir žiedų spalvą ir formą.
3. Rudenį derlius nuimamas ir įvertinamas: skaičiuojamas, sveriamas, matuojamas, išsiaiškinamos priežastys, kas lėmė tokį derlių.
 - 3.1. Sveikos mitybos piramidės, maisto ir vitaminų plakatų, kuriuos patys vaikai gali nusipiešti, nagrinėjimas padės išmokti kokios daržovės turi daugiausiai vitaminų, kuo jie naudingi jų organizmui.
4. Parodos iš daržovių organizavimas, kuo įvairesnės veiklos skatinimas: piešiniai, darbeliai, plakatų, knygų kūrimas
5. Diena skirta gaminių iš daržovių gaminimui, ragavimui ir maistinės vertės aptarimui.
6. „Vitaminų šventės“ organizavimas, dar kartą prisimenant daržovių naudą augančiam vaikui.

IV. PROJEKTO ORGANIZAVIMAS IR TRUKMĖ

1. Projekto organizatoriai – Šilalės lopšelis-darželis „Žiogelis“ adresas: Kovo 11-osios g. 22, Šilalė, telefonas: (8 449) 74 496, el. paštas: ziogelis@inbox.lt. Projekto darbo grupė: direktorė Dalia Kutniauskienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui Kristina Ačė, ikimokyklinio ugdymo mokytojos: Sigita Bartkuvienė tel. 862038399, Jovita Aužbikavičienė tel. 862293674.
2. Projekto trukmė. Projekto „Darže auga vitaminai“ pradžia 2020.05.18 pabaiga 2020.11.30
3. Projekto nuostatai skelbiami įstaigos internetiniame puslapyje.
4. Įstaigos, norinčios dalyvauti respublikiniame švietimo įstaigų bendruomenių sveikos mitybos švietimo projekte „Darže auga vitaminai“, užpildo dalyvio paraišką (Priedas Nr.1) ir atsiunčia ją elektroniniu paštu: sigita.bartkuviene@gmail.com iki 2020.06.15.

V. REIKALAVIMAI PROJEKTO DALYVIAMS

1. Projekte dalyvauja: ikimokyklinių įstaigų vaikai, jų tėvai bei pedagogai. Projekto vykdymas fiksuojamas nuotraukose iš kurių kuriamas koliažas, koliažo kūrimui panaudoti ne mažiau keturių nuotraukų iš bet kurių projektinių veiklų. Nuotraukos (matmenys 20x30 (A4 lapo

formatas)) siunčiamos adresu: Kovo 11-osios g. 22, Šilalė, ir el. paštu: sigita.bartkuviene@gmail.com

2. Reikalavimai nuotraukoms. Įstaigos pavadinimas, pedagogų vardai ir pavardės užrašomi koliažo apačioje (14 dydžio, paryškintu, Times New Roman šriftu, naudojant centrinę lygiuotę, Priedas Nr. 2.).
3. Nuotraukos bus publikuojamos Šilalės lopšelyje-darželyje „Žiogelis“, Šilalės lopšelio-darželio internetinėje svetainėje <http://www.silalesdarzelis.lt/>, Šilalės miesto viešojoje bibliotekoje.
4. Atkreipiame dėmesį, kad siųsdami projektui reikalingą medžiagą Jūs prisiimate atsakomybę už jos viešinimą (turėti tėvų sutikimą), darbai nebus gražinami.
5. Visi projekto dalyviai už dalyvavimą projekte gaus padėkas elektroniniu paštu.

PRIEDAS NR.1

Respublikinio švietimo įstaigų bendruomenių sveikos mitybos švietimo projekto

„DARŽE AUGA VITAMINAI“

DALYVIO PARAIŠKA

Ugdymo įstaigos pavadinimas	Adresas	Atsakingas asmuo	Kontaktai (El. paštas, telefonas)

PRIEDAS NR.2

DALYVIO KORTELĖ

Pvz.:

<p>ĮSTAIGOS PAVADINIMAS (projekte dalyvavusių pedagogų) Vardai Pavardės</p>
