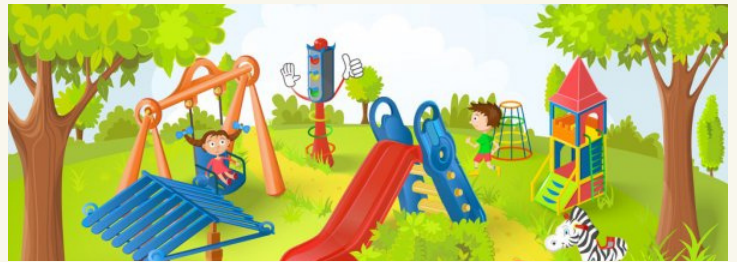




ATMINTINĖ TĖVAMS



MIELI TĖVELIAI,

Artėja Jūsų vaikučių naujo gyvenimo etapo pradžia. Tai ypatingas ir kupinas emocijų laikotarpis. Be abejo, šalia džiugių naujovių pojūčio akimirku rusena ir mažas nerimas: kaip seksis Jūsų mažyliui – naujam mūsų darželio lankytojui?

Siekdami palengvinti vaikučių ir Jūsų šeimų adaptacijos laikotarpį, norime pasidalinti mintimis, patirtimi bei praktinėmis rekomendacijomis.

VAIKŲ ADAPTACIJA IKIMOKYKLINĖJE GRUPĖJE

Pradėjus lankyti darželį, mažylio gyvenimo sąlygos pasikeičia, jis patiria daug naujų emocijų. Tėveliams labai svarbu žinoti, kad adaptacijos laikotarpis kiekvienam vaikui trunka nevienodai. Adaptacija darželyje gali trukti savaitę, dvi ir ilgiau, gali būti lengva, vidutinio sunkumo ir sunki - priklausomai nuo kiekvieno vaiko individualių savybių. Todėl tėveliai ruošti vaikus darželiui turi iš anksto.

Pradėjęs lankyti darželį vaikas stresuoja, nes tenka atsiskirti nuo šeimos, pasikeičia aplinka. Mažylis verkia, protestuoja, ilgisi tėvų bei namų šilumos, kol po truputį apsiranta ir pradeda jaustis saugus. Svarbiausias įvykis darželyje vaikui - susipažinimas su bendraamžiais ir auklėtojais.

REIKIA ŽINOTI, KAD:

1. Šeimos ir pedagogų uždavinys - palengvinti vaikų prisitaikymą prie naujų augimo aplinkybių.
2. Šeimos ir pedagogų sąveika adaptacijos laikotarpiu labai svarbi. 1,6-3 metų laikotarpis nėra palankus pradėti lankyti ugdymo įstaigą, nes vaikai labai prisirišę prie artimųjų, išgyvena stiprų išsiskyrimo nerimą.
3. Būdami kolektyve, vaikai greičiau įpranta bendrauti su bendraamžiais, greičiau tampa savarankiški, įgyja svarbias socialines kompetencijas, išmoksta kovoti dėl savo norų, tikslų ir saugumo.
4. Vaiką darželiui reikia ruošti iš anksto. Suvokti, kad ašaros ir liūdesys - normali Jūsų vaiko reakcija į išsiskyrimą su Jumis. Tokia reakcija praeina tuomet, kai vaikas užsiima kita veikla.

Atminkite, kad vieni kitus suprasdami, padėdami vienas kitam, padėsime vaikams greičiau įveikti adaptacinį laikotarpį.

Tuomet vaikai darželyje jausis saugūs, mylimi, pasitiks ir išlydės tėvelius su šypsena, tuomet ir šaltos rudens dienos taps šiltos

ir saulėtos

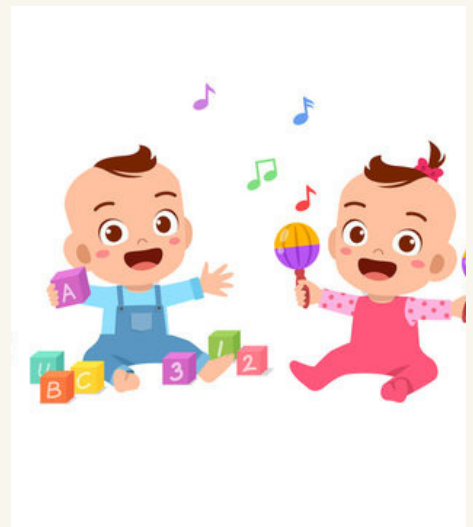
ŠILALĖS LOPŠELIS-DARŽELIS
"ŽIOGELIS"

KOVO 11-OSIOS G. 22, LT-75124
ŠILALĖ

TELEFONAS: (8 449) 74 496

Patarimai tėvams, ruošiant vaiką į darželį:

- pirmiausia būsimiems pasikeitimams nusiteikite patys. Įsitikinkite ar tikrai este pasiruošę išleisti savo mažylį į ugdymo įstaigą. Naujam etapui reikėtų ruoštis įvairiais būdais: 2-3 mėnesius prieš pradėdant lankyti ugdymo įstaigą kalbėkite su vaiku apie tai, ką jis veiks, su kuo bendraus, žais, kur mama ir tėtis tuo metu bus;
- būkite kantrūs ir atminkite, kad priprasti prie bet kokių pokyčių reikia laiko, nes visi esame skirtingo būdo, charakterio ir temperamento;
- susitarkite su mintimi, jog teks ilgesniam laikui su juo išsiskirti;
- venkite išankstinės neigiamos nuostatos, viskam turėkite teigiamą požiūrį, nes nuo jo priklausys vaiko noras lankyti darželį;
- ruoškite darželiui savo vaiką iš anksto: aptarkite su juo, nuo kada jis pradės ten eiti, siedami tą laiką su gamtos pasikeitimais (baigiasi vasara, atkeliauja rudenis);
- pratinkite vaiką naudotis tualetu (puoduku);
- jeigu vaiko dienos ritmas skiriasi nuo darželio, pamažu jį keiskite, kad vaikas priprastų;
- su vaiku apsilankykite darželio teritorijoje, kartu susipažinkite su aplinka, būsimais pedagogais;
- prieš išsiskirdami su vaiku ilgesniam laikui, ruoškite jį po truputį - kelioms valandoms palikite su kitais šeimos nariais;
- nusistatykite įprastą tvarką ruoštis į darželį - gal vaikas nori pasiimti mėgstamą žaislą;
- nežadėkite vaikams to, ko negalite įvykdyti, pvz.: pasiimti jį prieš pietų miegą ar praleisti su juo visą dieną grupėje. Atminkite, kad ribas turite nustatyti Jūs ir, kiek tai įmanoma, jų turi laikytis visi šeimos nariai;
- jokių būdu nepalikite savo vaiko darželyje slapčiomis, neatsisveikinę. Atsisveikinkite meiliai, bet ryžtingai;
- parsivedę vaiką namo, nepalikite jo vieno. Raskite laiko pabūti su juo;
- atminkite, kad šiuo metu Jūsų vaikui reikės dar daugiau palaikymo, apkabinimų ir meilės.



Pirmomis dienomis:

- vaiką į darželį patartina vesti tam šeimos nariui, prie kurio mažylis yra mažiau prisirišęs;
- pirmą dieną vaikui įdomu, palikite jį tik 1-2 val.
- kelias dienas vaiką darželyje palikite ne ilgiau kaip iki pietų;
- palikdami vaiką grupėje pasakykite, kada ateisite jo pasiimti (kai pamiegosi, pavalgysi);
- ilgai neužsibūkite grupėje atvedę vaiką, nes ilgas atsisveikinimas vaikui būna labai sunkus;
- atsisveikindami perteikite teigiamas emocijas, nusišypsokite.



Jūsų vaikas darželyje privalo turėti:

- papildomą rūbelių komplektą (apatinius ir viršutinius rūbelius);
- avalynę, skirtą avėti grupėje tvirtu, neslidžiu padu ir leidžiančią pėdai kvėpuoti;
- plaukų šukas (šepetį);
- sauskelnes (jei naudoja);
- drėgnų servetėlių;
- vasarą kepurę ar skarelę nuo saulės;
- atsinešti miego žaisliuką (jei yra poreikis).