

PATVIRTINTA

Šilalės lopšelis-darželis „Žiogelis“
direktoriaus 2026 m. rugsėjo 28 d.
įsakymu Nr. Į-202(14E)

Šilalės lopšelis-darželis „Žiogelis“

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.30 iki 18.00 val.

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

TVIRTINU
Šilalės lopšelio-darželio
"Žiogelis" direktorius

Šilalės lopšelis - darželis „Žiogelis“
Direktorius
Donatas Grigalis

1-3 metų amžiaus grupė

I savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.-

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška dešrelė (tausojojantis)	D1	55,00	6,05	13,20	0,33	144,32
Duona juoda(penki grūdėliai)	54	40,00	3,32	2,15	19,50	108,46
Pjaustyti agurkai	D000.4	20,00	0,16	0,04	0,46	2,84
Vaisinė eko arbata	G1	150,00				
Iš viso:			9,53	15,39	20,29	255,62

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai	20	100,00	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	17-1/1	100,00	0,02	0,01	0,32	1,52
Rūgštynių sriuba(tausojantis)	Sr007A	100,00	0,43	2,50	2,34	42,94
Duona kvietinė eko	54	35,00	1,90	0,55	15,44	77,99
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	80,00	16,65	7,12	3,92	146,34
Bulvių morkų košė (tausojojantis)	Gr012	100,00	2,20	2,95	17,50	105,22
Pekino kopūstų salotos su kukurūzais	Se-S30	55,00	0,98	1,29	6,84	37,50
Iš viso:			22,18	14,42	30,92	411,51

Vakarienė 15.14 -16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir manų apkepas	V3	120,00	16,41	11,06	15,43	227,00
Natūralus jogurto 2,9% ir uogienės padažas	1P	35,00	1,27	1,31	3,02	28,90
Nesaldintaj juoda eko arbata	G3	150,00				
Iš viso:			17,68	12,37	18,45	255,90
Iš viso (dienos davinio):			50,15	42,48	83,60	979,03

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė Virginija Kutniauskienė

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

TVIRTINU

Šilalės lopšelio-darželio
"Žiogelis" direktorius

Šilalės lopšelis - darželis "Žiogelis"
Direktorius
Donatas Grigalius

1-3 metų amžiaus grupė

1 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų košė su sviestu 82% ir cinamonu (tausojantis)	73A	150,00	4,71	4,02	24,52	155,44
Duona juoda viso grūdo su sviestu 82% ir kiaušiniu	1K	20/4/25	3,11	5,02	10,48	98,73
Pjaustyti pomidorai (augalinis)	D000.3	20,00	0,20	0,04	0,82	4,44
Nesaldinta žolelių arbata	G1	150,00				
Iš viso:			8,02	9,08	35,82	258,61

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo su apelsinais	Sc-G6	100,00	0,04	0,01	0,30	1,45
Daržovių sriuba (tausojantis)	Sr011	100,00	1,02	2,31	5,52	46,93
Duona šviesi viso grūdo	54	30,00	2,49	1,61	14,63	81,35
Plovas su kiauliena su kiauliena (tausojantis)	K001	180,00	31,67	13,15	25,34	320,32
Šviežių agurkų salotos	S011	50,00	0,39	2,60	1,15	29,58
Iš viso:			35,61	19,68	46,94	479,63

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su sūriu ((tausojantis)	Gr010A	120,00	11,80	8,01	27,48	229,15
Kmynų arbata	G4	150	0,44	0,33	4,00	22,31
Iš viso:			12,24	8,34	31,48	251,46
Iš viso (dienos davinio):			56,63	37,40	128,18	1045,70

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė Virginija Kutniauskienė



TVIRTINU
Šilalės lopšelio-darželio
"Žiogelis" direktorius

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

Šilalės lopšelis - darželis „Žiogelis“

Direktorius
Donatas Grigalis

1-3 metų amžiaus grupė

1 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška pilno grūdo avižinių dribsnių košė su kiaušėmis	Se-Kr13	160,00	9,31	10,47	31,87	259,00
Trapučiai eko kukurūzų	54A	10,00	0,80	0,17	7,57	35,10
Nesaldinta juoda arbata	G3	150,00				
Iš viso:			10,11	10,64	39,44	294,10

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai	20	100,00	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	Gr009	100,00				
Žirnių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	Sr020	100,00	2,88	3,04	20,77	121,91
Duona šviesi viso grūdo	54	30,00	2,29	0,42	14,23	81,35
Troškinta jautiena su grietinės padažu (tausojantis)	J001	90,00	11,32	7,73	1,69	121,60
Brinkintos kuskuso kruopos (A) (T)	Se-Gr14	60,00	2,70	0,14	16,40	78,00
Kopūstų- morkų salotos su alyvuogių aliejaus užpilu (A)	S001	40,00	0,56	1,59	2,49	26,53
Paprika(augalinis)	1D	20,00	0,18	0,04	1,34	5,60
Iš viso:			19,93	12,96	56,92	434,99

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai	4-8/160T	90,00	11,06	6,93	25,44	208,24
Kefyras 2,5% eko	3	150,00	4,80	3,75	7,20	82,50
Iš viso:			15,86	10,68	32,64	290,74
Iš viso (dienos davinio):			46,66	34,58	142,94	1075,83

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė Virginija Kutniauskienė

Handwritten signature



ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

TVIRTINU
Šilalės lopšelio-darželio
"Žiogelis" direktorius
Šilalės lopšelis - darželis „Žiogelis“
Direktorius
Donatas Grigalis

1-3 metų amžiaus grupė

1 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė (tausojantis)	Kr003	140,00	3,34	1,09	30,61	157,62
Sviestas 82%	1A	4,00	0,02	3,29	0,03	29,84
Kepti obuoliai įdaryti varške 9%	VO10	55/30	6,10	3,80	15,68	121,33
Nesaldinta juoda arbata	5	150,00				
Iš viso:			9,46	8,18	46,32	308,79

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	17-1/7	100,00	0,02	0,00	0,32	1,51
Burokėlių sriuba su pupelėmis bulvėmis (tausojantis)	Sr11	100,00	2,65	2,63	11,40	79,81
Ekologiška viso grūdo ruginė duona	54E	35,00	2,59	0,56	14,98	93,20
Konvecinėje krosnyje kepti vištienos ir kalakutienos kukuliai(T)	Se-P2	35/35	14,41	3,39	1,33	93,00
Pilno grūdo makaronai spageti	Gr010	80,00	4,32	0,86	23,42	118,66
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi	S004	30,00	0,31	1,56	2,81	26,51
Šviežių daržovių rinkinukas 12 (cukinija, kalafijorai)	D006	25,00	0,46	0,05	0,99	6,25
Iš viso:			24,76	9,05	55,24	418,94

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu (kietasis) ((tausojantis)	Ki003	90,00	11,91	13,17	4,98	186,08
Ekologiška kvietinė duona	54E	40,00	2,18	0,63	17,64	89,13
Nesaldinta arbatžolių arbata	5	150,00				
Iš viso:			14,09	13,80	22,62	275,21
Iš viso (dienos davinio):			49,07	31,33	138,12	1058,94

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė Virginija Kutniauskienė

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

1-3 metų amžiaus grupė

1 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3/33T	150,00	4,74	3,02	26,01	150,17
Sausainiai (avižėlė)	IS	20,00	1,44	5,77	11,41	103,23
Nesaldinta juodoji arbata	G3	150,00				
Iš viso:			6,18	8,79	37,42	253,40

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis, uogomis)	Se-G6	100,00				
Lęšių sriuba (tausojantis)	Sr002	100,00	3,30	0,44	11,38	62,71
Ekologiška kvietinė duona	54E	35,00	1,90	0,55	15,44	77,99
Orkaitėje kepti menkių file maltinukai (tausojantis)	Ž010	65,00	8,65	5,87	2,47	135,30
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Gr014	120,00	2,40	0,12	21,96	98,52
Pjaustyti pomidorai	D006	20,00	0,20	0,04	0,82	4,44
Burokėlių ir obuolių salotos (augalinis)	S009	30,00	1,15	3,68	3,21	50,58
Iš viso:			17,60	4,83	55,28	429,54

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr14	150,00	4,44	3,33	14,74	106,73
Pilno grūdų batonas su sviestu 82%	U01	25/5	2,33	4,67	13,93	107,10
Sūrio lazdelė	171	20,00	5,40	4,20	8,95	60,40
Iš viso:			12,17	12,20	37,62	274,23
Iš viso (dienos davinio):			36,71	26,12	144,26	1013,17

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė Virginija Kutniauskienė

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

TVIRTINU
Šilalės lopšelio-darželio
"Žiogelis" direktorius
Šilalės lopšelis - darželis „Žiogelis“
Direktorius
Donatas Grigalis

1-3 metų amžiaus grupė

2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška pilno grūdo avižinių dribsnių košė su kriaušėmis	Se-Kr13	160	9,31	10,47	31,87	259
Sėklų - riešutų duoniukai	56D	10	1,27	1,98	5,77	45,88
Nesaldinta eko juoda arbata	G3	150				
Iš viso:			10,58	12,45	37,64	304,88

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	17-1/1	150,00	0,04	0,02	0,48	2,26
Avinžirnių sriuba (tausojantis)	Sr001	150,00	2,34	1,26	6,99	48,67
Ekologiška kvietinė duona	54A	40,00	2,18	0,63	17,64	89,13
Šv. kopūstų troškiny su mėsa (tausojantis)	T-02	100/50	16,61	6,50	6,05	149,05
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	Gr014	120,00	2,40	0,12	21,96	98,52
Iš viso:			23,57	8,53	53,12	387,63

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varškės 9% įdaru	M010,1	120,00	10,77	9,44	23,76	223,10
Natūralus jogurto 2,9% ir uogienės padažas	1P	35,00	1,27	1,31	3,02	28,90
Nesaldinta eko vaisinė arbata	G1	150,00				
Iš viso:			12,04	10,75	26,78	252,00
Iš viso (dienos davinio):			46,95	32,03	131,48	1000,51

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje



TVIRTINU

Šilalės lopšelio-darželio

"Žiogelis" direktorius

Šilalės lopšelis - darželis „Žiogelis“

Direktorius

Donatas Grigalis

1-3 metų amžiaus grupė

2 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Brinktų grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	Kr014	150,00	5,46	4,61	29,03	179,43
Duona juoda viso grūdo su sviestu 82% ir kiaušiniu	1K	20/4/25	10,48	5,02	10,48	98,73
Pjaustyti pomidorai	D000.3	20,00	0,20	0,04	0,82	4,44
Nesaldinta juoda arbata	G3	150,00				
			16,14	9,67	40,33	282,60

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100,00	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo paskanintas (vaisiais, daržovėmis, žolelėmis, uogomis)	Se-Gr16	100,00				
Burokėlių sriuba su bulvėmis (T)	Sr9	100,00	0,78	2,49	6,49	51,45
Duona šviesi viso grūdo	54	25,00	2,08	1,34	12,19	67,79
Troškinta kalakutiena	P022	80,00	15,49	10,48	2,37	165,78
Perlinis kuskusas (augalinis) (tausojanti)	Gr003	75,00	3,18	0,40	19,59	94,63
Šv agurkų salotos su krapais	S011	50,00	0,39	2,60	1,15	29,58
Šviežių daržovių rinkinukas Nr. 17	D006	25,00	0,44	0,07	1,65	8,92
Iš viso:			22,35	17,37	43,44	418,15

Vakarienė 15.14 - 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su varške 9%	M011	120,00	9,06	10,87	23,06	226,30
Trapučiai eko kukurūzų	54A	10,00	0,8	0,17	7,57	35,10
Nesaldinta eko arbatžolių arbata	5	150,00				
Iš viso:			9,86	11,04	30,63	261,40
Iš viso (dienos davinio):			49,11	38,38	128,34	1018,15

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė Virginija Kutniauskienė

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

TVIRTINU
Šilalės lopšelio-darželio
"Žiogelis" direktorius

Šilalės lopšelis - darželis "Žiogelis"
Direktorius
Donatas Grigalis

4-6 metų amžiaus grupė

2savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu (fermentinis) (T)	Ki003	120,00	14,86	17,51	6,64	243,54
Juoda duona viso grūdo	54	45,00	3,34	1,42	22,82	111,55
Pjaustyti agurkai (augalinis)	D000.4	30,00	0,24	0,06	0,69	4,26
Nesaldinta juoda arbata	G3	150,00				
Iš viso:			18,44	18,99	30,15	359,35

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	150	1,14	0,45	20,91	84,00
Iš viso:			1,14	0,45	20,91	84,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo paskanintas vaisiais daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150,00				
Ryžių sriuba su pomidorais (T) (A)	Sr22	150,00	2,56	2,16	20,26	110,67
Duona šviesi viso grūdo	54	30,00	2,49	1,61	14,63	81,35
Kepti su garais jautienos kukuliai (tausojojantis)	12-7/140	80,00	18,19	9,12	9,49	193,40
Brinkintos grikių kruopos	Se-Gr16	90,00	3,97	0,98	21,83	112,00
Žalių žirnelių ir morkų troškiny	T-1	60,00	1,61	2,59	6,59	59,17
Paprika (tausojojantis)	1D	20,00	0,18	0,04	1,34	5,60
Iš viso:			26,44	14,34	53,88	451,52

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu 82% (tausojojantis)	Kr10	200,00	8,42	6,89	32,73	226,66
Trapučiai (kukurūzų) su riešutų kremu	54T	15/8	2,96	4,43	12,10	100,09
Nesaldinta eko arbatžolių arbata	G2	200,00				
Iš viso:			11,38	11,32	44,83	326,75
Iš viso (dienos davinio):			57,40	45,10	149,77	1221,62

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdomo įstaigų valgiaraštyje



ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

TVIRTINU
Šilalės lopšelio-darželio
"Žiogelis" direktorius
Šilalės lopšelis - darželis "Žiogelis"
Direktorius
Donatas Grigalius

4-6 metų amžiaus grupė

2savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų košė su cinamonu ir sviestu 82% košė (tausojojantis)	73A	200,00	6,28	5,37	32,68	207,25
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su tepamu sūreliu, pomidorais ir agurkais (tausojojantis)	U049	60,00	3,86	4,80	12,18	107,36
Nesaldinta juoda arbata	G3	150,00				
Iš viso:			10,14	10,17	44,86	314,61

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	150,00	1,14	0,15	20,91	84,00
Iš viso:			1,14	0,15	20,91	84,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	Gr009	150,00				
Trinta morkų sriuba (tausojojantis)	Sr33	150,00	1,28	5,41	10,89	97,40
Batono (viso grūdo) (skrebučiai)	57-C	30,00	2,75	0,38	16,65	85,03
Vištienos šlaunelių mėsa troškinta grietinėlėje (tausojojantis)	Se-P16	77/8	16,57	9,26	1,52	156,00
Virti lęšiai (tausojojantis)	Gr001	100,00	9,74	1,30	23,43	144,40
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto spaudimolinių sėmenų aliejumi (A)	SO02	60,00	1,32	1,56	3,35	32,74
Iš viso:			31,66	17,91	55,84	515,57

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su dešrelėmis (tausojojantis)	Gr012D	180,00	7,09	12,61	21,70	228,70
Kefyras 2,5% EKO	3	200,00	6,40	5,00	9,60	110,00
Iš viso:			13,49	17,61	31,30	338,70
Iš viso (dienos davinio):			56,43	45,84	152,91	1252,88

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

9

Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė Virginija Kutniauskienė

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

TVIRTINU
Šilalės lopšelio-darželio
"Žiogelis" direktorius
Šilalės lopšelis - darželis „Žiogelis“
Direktorius
Donatas Grigalis

1-3 metų amžiaus grupė

2 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% ir manų apkepas (tausojantis)	V01	110,00	16,41	11,06	15,43	227,00
I jogurtas eko be laktozės 4,3 %	IJ	40,00	1,64	1,72	1,64	28,00
Nesaldinta vaisinė arbata	G1	150,00				
Iš viso:			18,05	12,78	17,07	255,00

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	17-1/1	150,00	0,04	0,02	0,48	2,26
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr2	100,00	0,94	2,48	6,18	50,85
Ekologiška viso grūdo ruginė duona	54E	35,00	2,59	0,56	14,98	81,35
Orkaitėje keptas upėtakis su keptomis daržovių skiltelėmis (tausojantis)	Ž012	100,00	12,92	8,60	10,72	171,90
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/61A	55,00	1,05	3,94	4,38	57,07
Iš viso:			17,54	15,60	21,76	363,43

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška naminių makronų sriuba (tausojantis)	Sr012	150,00	5,34	3,79	17,71	126,24
Pilno grūdo batonas su sviestu 82%	U01	25/5	2,33	4,67	13,93	107,10
Sūrio lazdelė	171	20,00	5,4	4,20	0,32	60,40
Iš viso:			13,07	12,66	31,96	293,74
Iš viso (dienos davinio):			49,42	41,34	84,73	968,17

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė Virginija Kutniauskienė



TVIRTINU

Šilalės lopšelio-darželio
"Žiogelis" direktorius

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

Šilalės lopšelis - darželis „Žiogelis“

Direktorius

Donatas Grigalis

1-3 metų amžiaus grupė

3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu ir alyvuogiu aliejumi	3/3/31AT	150,00	4,29	5,87	24,76	169,06
Grūdų batonėliai	56B	20,00	1,80	5,33	9,36	99,10
Nesaldinta žolelių arbata	G2	150,00				
Iš viso:			6,09	11,20	34,12	268,16

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	Gr009	100,00				
Kruopų sriuba (tausojantis)	Sr12	100,00	1,24	2,39	9,64	65,12
Duona kvietinė eko	54	35,00	1,90	0,55	15,44	77,99
Kalakutienos guliašas(tausojantis)	P021	90,00	14,35	8,58	5,01	154,23
Pilno grūdo makronai (tausojantis)	Gr010	80,00	4,96	0,98	26,86	136,13
Paprika	1D	20,00	0,18	0,04	1,34	5,60
Žalių žrnelių ir morkų troškiny	T-1	50,00	1,48	2,21	5,40	47,35
Iš viso:			24,11	14,75	63,69	486,42

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr14	150,00	4,44	3,33	14,74	106,73
Pilno grūdo batonas su sviestu82%	U01	25/5	2,33	4,67	13,93	107,10
Sūrio lazdelė	171	20,00	5,40	4,20	8,95	60,40
Iš viso:			12,17	12,20	37,62	274,23
Iš viso (dienos davinio):			43,13	38,45	149,37	1084,81

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

11

Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė Virginija Kutniauskienė

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

TVIRTINU
Šilalės lopšelio-darželio
"Žiogelis" direktorius

Šilalės lopšelis - darželis „Žiogelis“

Direktorius
Donatas Grigalius

1-3 metų amžiaus grupė

3 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Brinkintų kruopų košė su morkomis ir svogūnais(tausojantis)	Kr014	120,00	4,37	3,68	23,22	144,00
Karštas sumuštinis su pomidorais, fermentiniu sūriu ir žalumynais	V026	50,00	6,34	4,79	11,18	119,41
Nesaldinta vaisinė arbata	G1	150,00				
Iš viso:			10,71	8,47	34,40	263,41

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	0,30	14,26	56,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	Gr009	100,00				
Pupelių sriuba (tausojantis)	Sr014	100,00	1,51	1,54	11,59	66,26
Juoda duona pilno grūdo	54	35,00	2,60	1,10	17,75	86,76
Kepti kiaulienos maltinukai su trintais pomidorais (tausojantis)	Se-k1	54/36	12,96	3,17	5,62	118,17
Bulvių košė(tausojantis)	Gr012	100,00	2,27	2,92	16,68	102,09
Šviežių agurkų lazdelės su alyvuogių aliejaus užpilu(augalinis)(tausojantis)	Se-ST.2	60,00	0,50	5,15	2,07	57,00
Iš viso:			19,84	13,88	53,71	430,28

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai	M004	80,00	5,41	10,80	28,99	234,75
Natūralaus jogurto 2,9% ir uogienės padažas	1P	35,00	1,27	1,31	3,02	28,90
Nesaldinta juoda arbata	G3	150,00				
Iš viso:			6,68	12,11	32,01	263,65
Iš viso (dienos davinio):			37,99	34,76	134,38	1013,34

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

12

Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė Virginija Kutniauskienė



TVIRTINU
Šilalės lopšelio-darželio
"Žiogelis" direktorius
Šilalės lopšelis - darželis „Žiogelis“
Direktorius
Donatas Grigaitis

1-3 metų amžiaus grupė

3 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	Ki01	100,00	7,40	8,42	8,96	160,92
Duona šviesi viso grūdo	54	30,00	2,49	1,61	19,63	81,35
Pjaustyti agurkai	D000.4	20,00	0,16	0,04	0,46	2,84
Kmynų arbata	G4	150,00	0,44	0,33	4,00	22,31
Iš viso:			10,49	10,40	33,05	267,42

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	3,35	13,94	56,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	Gr009	100,00				
Šv. kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)	Sr2	100,00	0,94	2,48	6,18	50,85
Duona juoda viso grūdo	54	30,00	2,49	1,61	14,63	81,35
Troškinta jautiena su daržovėmis (tausojantis)	J002	80,00	11,72	8,20	4,71	139,58
Bulvių košė su ciberžole ir krapais(T)	Gr012	100,00	2,29	2,92	16,86	102,91
Marinuoti agurkai	Gr1A	40,00	0,64	0,16	3,08	16,80
Pjaustyti pomidorai	D0003	20,00	0,20	0,20	0,82	4,44
Iš viso:			18,28	15,57	46,28	405,76

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė su vaisiais (tausojantis)	Kr003A	150,00	5,67	5,94	32,33	217,64
Sūrio lazdelė	171	20,00	5,4	4,20	8,95	60,40
Nesaldinta juoda arbata	G3	150,00				
Iš viso:			11,07	10,14	41,28	278,04
Iš viso (dienos davinio):			40,60	39,46	134,55	1007,22

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė Virginija Kutniauskienė

13



TVIRTINU

Šilalės lopšelio-darželio

"Žiogelis" direktorius

Šilalės lopšelis - darželis „Žiogelis“

Direktorius

Donatas Grigalius

1-3 metų amžiaus grupė

3 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė(tausojantis)	Kr5	150,00	3,01	4,47	26,02	156,22
Trapučiai su riešutų kremu	54T	10/5	1,40	0,51	5,68	63,97
Nesaldinta arbata žolelių	G2	150,00				
Iš viso:			4,41	4,98	31,70	220,19

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	g	
VAISIAI	20	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	17-1/1	150,00	0,04	0,02	0,00	2,26
Burokėlių sriuba (tausojantis)	Sr9	100,00	0,78	2,49	6,49	51,45
Ekologiška viso grūdo ruginė duona	54E	35,00	2,59	0,56	14,98	81,55
Bulvių plokštainis su vištiena (tausojantis)	D010	120,00	9,36	3,69	18,48	145,28
Grietinė30%	23	15,00	0,36	4,50	0,47	43,95
Morkų lazdelės	Se-D27	40,00	0,40	0,08	3,48	16,00
Iš viso:			13,53	11,34	43,90	340,49

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	g	
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	V012	150,00	16,38	12,49	19,76	256,96
Natūralus jogurtas 3,8% eko	1	40.00	1,64	1,72	1,64	28,00
Nesaldinta juoda arbata	G3	150.00				
Iš viso:			18,02	14,21	21,40	284,96
Iš viso (dienos davinio):			36,72	30,83	110,94	901,64

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

14

Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė Virginija Kutniauskienė

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

TVIRTINU
Šilalės lopšelio-darželio
"Žiogelis" direktorius
Šilalės lopšelis - darželis „Žiogelis“

Direktorius
Donatas Grigalis

1-3 metų amžiaus grupė

3 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis)	K7	150,00	5,05	3,70	27,52	163,52
Juoda kvietinė eko su sviestu 82% ir kiaušiniu	1KE	20/425	2,96	5,05	8,94	94,53
Nesaldinta arbatžolių arbata	G2	150,00				
Iš viso:			8,01	8,75	36,46	258,05

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100,00	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo						
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)	Sr002	100,00	0,95	1,52	7,35	46,91
Ekologiška viso grūdo ruginė duona	54E	35,00	2,59	0,56	14,98	81,55
Jūrinių lydekų file kotletai (tausojantis)	Ž013	80,00	11,40	1,71	9,97	100,82
Virtę lęšiai (tausojantis) (augalinis)	Gr001	80,00	7,79	1,04	18,75	115,52
Troškintos daržovės (tausojantis) (augalinis)	D003	40,00	0,70	1,90	3,90	35,47
Pjaustyti agurkai	D000.4	20,00	0,16	0,04	0,46	2,84
Iš viso:			24,45	6,77	55,41	383,11

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis)	V014	100,00	10,33	5,87	14,76	153,14
Sviesto, pieno ir grietinės padažas	P1A	20,00	0,78	4,13	2,12	48,79
Trapučiai eko (kukurūzų)	54A	15,00	1,2	0,25	11,35	52,65
Nesaldinta arbatžolių arbata	G2	150,00				
Iš viso:			12,31	10,25	28,23	254,58
Iš viso (dienos davinio):			45,53	26,07	134,04	951,74

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė Virginija Kutniauskiene

Vaikų maitinimui ikimokyklinėse ir (ar) priešmokyklinėse ugdymo įstaigose draudžiamos šios maisto produktų grupės:

- ☐ bulvių, kukurūzų ar kitokie traškučiai, kiti riebaluose virti, skrudinti ar spraginti gaminiai;
- ☐ saldainiai; šokoladas ir šokolado gaminiai; konditerijos gaminiai su glajumi, glaistu, šokoladu ar kremu;
- ☐ sūrūs gaminiai (kuriuose druskos daugiau kaip 1g./100g.; sūryje ir mėsos gaminiuose – daugiau kaip 1,7g./100g.)
- ☐ maisto produktai ir kramtomoji guma su maisto priedais (SAM Tvarkos aprašo 3 predas);
- ☐ gėrimai, kurių sudėtyje pridėtinio cukraus daugiau kaip 5g/100g.;
- ☐ gazuoti gėrimai; energiniai gėrimai; kisieliai;
- ☐ gėrimai ir maisto produktai, pagaminti iš (arba kurių sudėtyje yra) kavamedžio pupelių kavos ar jų ekstrakto, cikorijos, gilių, taip pat grūdų gėrimai (kavos pakaitalai);
- ☐ sultinių, padažų koncentratai;
- ☐ rūkyta žuvis; konservuoti mėsos ir žuvies gaminiai (jie leidžiami bendrojo ugdymo įstaigose organizuojamų vasaros stovyklų metu ar sudarant maisto paketus į namus); nepramoninės gamybos konservuoti gaminiai;
- ☐ žlėgtainiai, mechaniškai atskirta mėsa ir jos gaminiai, subproduktai ir jų gaminiai (išskyrus liežuvius ir kepenis);
- ☐ maisto papildai;
- ☐ maisto produktai, pagaminti iš genetiškai modifikuotų organizmų (GMO), arba maisto produktai, į kurių sudėtį įeina GMO;
- ☐ maisto produktai, neatitinkantys SAM Tvarkos aprašo 4 priede nustatytų kokybės reikalavimų;
- ☐ rūkyti mėsos gaminiai;
- ☐ maisto produktai, į kurių sudėtį įeina iš dalies hidrinti augaliniai riebalai;

Informacijos, apie patiekalo sudėtyje esančius alergenų arba netoleravimą sukeliančias medžiagas ir GMO, teiraukitės aptarnaujančio personalo, kuris pateiks informacinę lapelį.

EUROPOS PARLAMENTO IR TARYBOS REGLAMENTAS (ES) Nr. 1169/2011

2011 m. spalio 25 d.

dėl informacijos apie maistą teikimo vartotojams, kuriuo iš dalies keičiami Europos Parlamento ir Tarybos reglamentai (EB) Nr. 1924/2006 ir (EB) Nr. 1925/2006 bei kuriuo panaikinami Komisijos direktyva 87/250/EEB, Tarybos direktyva 90/496/EEB, Komisijos direktyva 1999/10/EB, Europos Parlamento ir Tarybos direktyva 2000/13/EB, Komisijos direktyvos 2002/67/EB ir 2008/5/EB bei Komisijos reglamentas (EB) Nr. 608/2004

Reglamentas taikomas nuo 2014 m. gruodžio 13 d.

II PRIEDAS

ALERGIJAS ARBA NETOLERAVIMĄ SUKELIANČIOS MEDŽIAGOS ARBA PRODUKTAI

1. Glitimo turintys javai (t. y. kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta, kamutas arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai, išskyrus:

- a) kviečių pagrindu pagamintus gliukozės sirupus, turinčius dekstrozės (1);
- b) kviečių pagrindu pagamintus maltodekstrinus (1);
- c) miežių pagrindu pagamintus gliukozės sirupus;
- d) javus, naudojamus alkoholio distiliatų, įskaitant žemės ūkio kilmės etilo alkoholį, gamybai;

2. vėžiagyviai ir jų produktai;

3. kiaušiniai ir jų produktai;

4. žuvis ir jų produktai, išskyrus:

- a) žuvies želatiną, naudojamą kaip vitaminų ar karotinoidų pagalbinę medžiagą;
- b) žuvies želatiną ar žuvų klijus, naudojamus alaus ir vyno skaidrinimui;

5. žemės riešutai ir jų produktai;

6. sojų pupelės ir jų produktai, išskyrus:

- a) rafinuotą sojų pupelių aliejų ir riebalus (1);
- b) natūralių tokoferolių mišinius (E306), natūralų d-alfa tokoferolį, natūralų d-alfa tokoferolacetatą, natūralų sojų pupelių d-alfa tokoferolio suksinatą;
- c) iš sojų pupelių aliejaus gautus fitosterolius ir fitosterolio esterius;
- d) augalinių stanolių esterius, pagamintus iš sojų pupelių aliejaus sterolių;

7. pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), išskyrus:

- a) išrūgas, naudojamas alkoholio distiliatų, įskaitant žemės ūkio kilmės etilo alkoholį, gamybai;
- b) laktitolį;

8. riešutai, t. y. migdolai (*Amygdalus communis* L.), lazdyno riešutai (*Corylus avellana*), graikiniai riešutai (*Juglans regia*), anakardžiai (*Anacardium occidentale*), pekaninės kariojos (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilinės bertoletijos (*Bertholletia excelsa*), pistacijos (*Pistacia vera*), makadamijos ar Kvinslendo riešutai (*Macadamia ternifolia*) bei jų produktai, išskyrus riešutus, naudojamus alkoholio distiliatų, įskaitant žemės ūkio kilmės etilo alkoholį, gamybai;

9. salierai ir jų produktai;

10. garstyčios ir jų produktai;

11. sezamo sėklos ir jų produktai;

12. sieros dioksidas ir sulfidai, kurių koncentracija didesnė kaip 10 mg/kg arba 10 mg/l, visame SO₂ skaičiuojami paruoštiems vartoti produktams arba produktams, atgamintiems pagal gamintojų nurodymus;

13. lubinai ir jų produktai;

14. moliuskai ir jų produktai.

(1) Ir iš jų gauti produktai, jei dėl apdorojimo proceso nepadidėja tarnybos įvertintas atitinkamo produkto, iš kurio jie gauti, alergiškumo lygis.