

PATVIRTINTA

Šilalės lopšelis-darželis „Žiogelis“
direktoriaus 2026 m. rugsėjo 28 d.
įsakymu Nr. Į-202(14E)

Šilalės lopšelis-darželis „Žiogelis“

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-6 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.30 iki 18.00 val.



TVIRTINU

Šilalės lopšelio-darželio

"Žiogelis" direktorius

Šilalės lopšelis - darželis „Žiogelis“
Direktorius
Donatas Grigalius**ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"**

4-6 metų amžiaus grupė

I savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška dešrelė(tausojantis)	D1	82,00	9,02	19,68	0,49	215,17
Duona juoda penki grūdėliai	54	45,00	3,34	1,42	22,82	111,55
Pjaustyti agurkai	D000.4	30,00	0,24	0,06	0,69	4,26
Nesaldinta vaisinė eko arbata	G1	200,00				
Iš viso:			12,60	21,16	24,00	330,98

Vaisiai 10.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai	20	150	1,14	0,45	20,91	84,00
Iš viso:			1,14	0,45	20,91	84,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	17-1/I	150,00	0,04	0,02	0,48	2,28
Rugštynių sriuba (tausojantis)	Sr007A	150,00	0,63	3,73	3,51	64,41
Duona kvietinė eko	54E	40,00	2,18	0,63	17,64	89,13
Kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis)	P019	90,00	18,73	8,01	4,41	164,63
Bulvių,morkų košė(tausojantis)	Gr012	120,00	2,64	3,52	21,01	126,25
Pekino kopūstų salotos su kukurūzais	Se-S30	85,00	1,52	1,99	8,57	58,00
Iš viso:			25,74	17,90	55,62	504,70

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės manų apkepas	G3	150,00	20,53	13,84	19,27	283,74
Natūralus jogurtas38% ir uogienės padažas	1P	46,00	1,66	1,72	3,97	37,98
Nesaldinta juoda eko arbata	G3	200,00				
Iš viso:			22,19	15,56	23,24	321,72
Iš viso (dienos davinio):			61,67	55,07	123,77	1241,40

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė Virginija Kutniauskienė



ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

Šilalės lopšėlio - darželio „Žiogelis“
Direktorius
Donatas Grigalis

4-6 metų amžiaus grupė
Isavaite
Antradienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų košė su cinamonu ir sviestu 82% (tausojantis)	KR1	200,00	6,28	5,37	32,68	207,25
Duona juoda viso grūdo su sviestu 82% ir kiaušiniu	IK	20/4/25	10,48	5,02	10,48	98,73
Pjaustyti pomidorai	D000.3	30,00	0,30	0,06	1,23	6,66
Nesaldinta eko žolelių arbata	G2	200,00				
Iš viso:			17,06	10,45	44,39	312,64

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	150	1,14	0,45	20,91	84,00
Iš viso:			1,14	0,45	20,91	84,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo su apelsiniais	Se-G6	150,00	0,06	0,02	0,45	2,18
Daržovių sriuba (tausojantis)	Sr011	150,00	1,52	3,45	8,29	70,41
Duona šviesi viso grūdo	54	35,00	2,91	1,88	17,06	94,90
Plovas su kiauliena su kiauliena (tausojantis)	K001	200,00	35,20	14,60	28,16	355,92
Šviežių agurkų salotos	S011	60,00	0,47	3,12	1,38	35,49
Iš viso:			4,96	8,47	55,34	202,98

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su sūriu (tausojantis)	Gr010 A	150,00	14,74	10,01	34,35	286,44
Kmynų arbata	G4	200,00	0,59	0,44	5,33	29,75
Iš viso:			15,33	10,45	39,68	316,19
Iš viso (dienos davinio):			38,49	29,82	160,32	915,81

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė Virginija Kutniauskienė



TVIRTINU

Šilalės lopšelio-darželio

Šilalės lopšelis-darželis "Žiogelis"

Direktorius

Donatas Grigalius

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

4-6 metų amžiaus grupė

1 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška pilno grūdo avižinių dribsnių košė su kriaušėmis	Se-Kr.13	200,00	11,63	13,08	39,84	324,00
Trapučiai eko kukurūzų	54A	10,00	0,80	0,17	7,57	35,10
Nesaldinta eko juoda arbata	G3	200,00				
Iš viso:			12,43	13,25	47,41	359,10

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai	20	150,00	1,14	0,45	20,91	84,00
Iš viso:			1,14	0,45	20,91	84,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	Gr009	150,00				
Žirnių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	Sr020	150,00	4,31	4,55	31,16	182,00
Duona šviesi viso grūdo	54	35,00	2,91	1,88	17,06	94,90
Troškinta jautiena su grietinės padažu(tausojantis)	J001	110,00	13,83	9,45	2,07	148,62
Brinkintos kuskuso kruopos (T) (A)	Se-Gr14	70,00	3,15	0,16	19,13	91,00
Kopūstų-morkų salotos su alyvuogių aliejaus užpilu(A)	S001	45,00	0,63	1,79	2,81	29,85
Paprika	1D	20,00	0,18	0,04	1,34	5,60
Iš viso:			25,01	17,87	73,57	551,97

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai(tausojantis)	4-8/160	110,00	13,52	8,47	31,09	254,53
Kefyras2,5% eko	3	200,00	6,80	5,00	9,80	112,00
Iš viso:			19,69	5,00	9,80	366,53
Iš viso (dienos davinio):			66,03	36,57	151,69	1361,60

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje



TVIRTINU

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

Šilalės lopšelio-darželio

"Žiogelis" direktorius

Šilalės lopšelis - darželis "Žiogelis"

Direktorius

Donatas Grigalius

4-6 metų amžiaus grupė

1 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė (tausojantis)	Kr003	160,00	3,81	1,25	34,97	180,00
Sviestas 82%	1A	4,00	0,02	3,29	0,03	29,84
Kepti obuoliai įdaryti su varške	V010	55/30	6,10	3,80	15,68	121,33
Nesaldinta eko juoda arbata	G3	200,00				
Iš viso:			9,93	8,34	50,68	331,17

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	150	1,14	0,45	20,91	84,00
			4,66	0,45	20,91	84,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	17-1/1	150,00	1,00	0,00	0,48	2,26
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis)	Sr11	150,00	3,97	3,93	17,11	119,72
Ekologiška viso grūdo ruginė duona	54E	40,00	2,96	0,64	17,12	93,20
Konvecinėje krosnyje kepti višties ir kalakutienos kukuliai (T)	Se-P2	45/45	18,52	4,36	1,71	120,00
Pilno grūdo makaronai spageti	Gr019	100,00	5,40	1,07	29,27	148,33
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi	S004	50,00	0,52	2,60	4,67	44,19
Šviežių daržovių rinkinukas 12 (cukinija, kalafijorai)	D006	40,00	0,74	0,08	1,58	10,00
Iš viso:			33,11	12,68	71,94	537,70

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu (kietuoju) (tausojantis)	KI003	120,00	15,88	17,56	6,64	248,10
Ekologiška kvietinė duona	54E	45,00	2,45	0,71	19,85	100,27
Nesaldinta eko arbatžolių arbata	G2	200,00				
Iš viso:			18,33	18,27	26,49	348,37
Iš viso (dienos davinio):			66,03	39,74	170,02	1301,24

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė Virginija Kutniauskienė



TVIRTINU

Šilalės lopšelio-darželio
"Žiogelis" direktorius
Šilalės lopšelis - darželis „Žiogelis“
Direktorius
Donatas Grigalis

4-6 metų amžiaus grupė

1 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu82% (tausojantis)	3-3/33T	200,00	9,06	10,17	34,67	200,23
Sausainiai (avižėlė)	1S	20,00	1,44	5,77	11,41	103,23
Nesaldinta eko juoda arbata	G3	200,00				
Iš viso:			9,06	10,17	46,08	303,46

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	150	1,14	0,45	20,91	84,00
Iš viso:			1,14	0,45	20,91	84,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	Gr009	150,00				
Lęšių sriuba (tausojantis)(augalinis)	Sr026	150,00	4,95	0,66	17,08	94,06
Ekologiška kvietinė duona	54E	40,00	2,18	0,63	17,64	89,13
Orkaitėje kepti menkių file maltinukai(tausojantis)	Ž010	85,00	11,33	7,67	3,22	176,93
Virtos bulvės(augalinis)(tausojantis)	Gr014	150,00	3,00	0,15	27,45	123,15
Pjaustyti pomidorai (augalinis)	D000.3	30,00	0,30	0,06	1,23	6,66
Burokėlių ir obuolių salotos (augalinis)	S009	50,00	1,15	3,68	3,21	50,58
Iš viso:			22,91	12,85	69,83	540,51

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba(tausojantis)	Sr14	200,00	5,91	4,45	19,65	142,00
Pilno grūdo batonas su sviestu82%	U01	30/6	2,80	5,61	16,72	128,52
Sūrio lazdelė	171	20,00	5,00	4,20	0,30	59,00
Iš viso:			5,91	8,65	19,95	201,00
Iš viso (dienos davinio):			39,02	32,12	156,77	1128,97

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė Virginija Kutniauskienė



TVIRTINU
Šilalės lopšelio-darželio
"Žiogelis" direktorius
Šilalės lopšelis - darželis „Žiogelis“
Direktorius
Donatas Grigalis

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

4-6 metų amžiaus grupė
2savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška pilno grūdo avižinių dribsnių košė su kriaušėmis	Se-Kr13	200,00	11,63	13,08	39,84	324,00
Sėklų riešutų duoniukai	56D	10,00	1,27	1,98	5,77	45,88
Nesaldinta eko juoda arbata	G3	200,00				
Iš viso:			12,90	15,06	45,61	369,88

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	150	1,14	0,15	20,91	84,00
Iš viso:			1,14	0,15	20,91	84,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	17-1/1	200,00	0,05	0,03	0,64	3,02
Avinžirnių sriuba (tausojojantis)	Sr001	150,00	3,51	1,90	10,48	73,01
Ekologiška kvietinė duona	54E	45,00	2,45	0,71	19,85	100,27
Šv kopūstų troškiny su kiaulienos mėsa (tausojojantis)	T-02	120/60	19,92	7,80	7,26	178,86
Virtos bulvės(tausojantis)	Gr014	150,00	3,00	0,15	27,00	123,15
Iš viso:			25,93	10,44	65,23	478,31

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varškės 9% įdaru	M010,1	130,00	11,67	10,23	25,74	241,69
Natūralus jogurto 2,9% ir uogienės padažas	1P	46,00	1,66	1,72	3,97	37,98
Nesaldinta eko vaisinė arbata	G1	200,00				
Iš viso:			13,33	11,95	29,71	279,67
Iš viso (dienos davinio):			53,30	37,60	161,46	1211,86

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė Virginija Kutniauskienė

Virg

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

TVIRTINU
Šilalės lopšelio-darželio
"Žiogelis" direktorius
Šilalės lopšelis - darželis "Žiogelis",
Direktorius
Donatas Grigalius

4-6 metų amžiaus grupė
2savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Brinktų grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais(T)	Kr014	200,00	7,37	6,15	38,71	239,25
Duona juoda su sviestu82% ir kiaušiniu	1K	20/4/25	10,48	5,02	10,48	98,73
Pjaustyti pomidorai	D003	30,00	0,30	0,06	1,23	6,66
Nesaldinta juoda arbata	G3	200,00				
			18,15	11,23	50,42	344,64

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	150	1,14	0,15	20,91	84,00
Iš viso:			1,14	0,15	20,91	84,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo paskanintas (vaisiais, daržovėmis, žolelėmis, uogomis)	Se-Gr16	150,00				
Burokėlių sriuba su bulvėmis (T)	Sr9	150,00	1,17	3,73	9,74	77,18
Duona šviesi viso grūdo	54	30,00	2,49	1,61	14,63	81,35
Troškinta kalakutiena	P022	100,00	19,37	13,10	2,97	207,22
Perlinis kuskusas (augalinis) (tausojantis)	Gr003	100,00	4,24	0,53	26,12	126,18
Šv agurkų salotos su krapais(A)	S011	60,00	0,47	3,12	1,38	35,49
Šviežių daržovių rinkinukas 17 (morkos, kalafijorai)	D006	40,00	0,70	0,10	2,64	14,26
Iš viso:			28,44	22,19	57,48	541,68

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su varške9%	M011	150,00	11,33	13,59	28,81	282,87
Trapučiai eko kukurūzų	54A	10,00	0,8	0,17	7,57	35,10
Nesaldinta eko arbatžolių arbata	5	200,00				
Iš viso:			12,13	13,76	36,38	317,97
Iš viso (dienos davinio):			59,86	47,33	165,19	1288,29

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė Virginija Kutniauskienė

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

TVIRTINU
Šilalės lopšelio-darželio
"Žiogelis" direktorius
Šilalės lopšelio-darželio "Žiogelis"
Direktorius
Donatas Grigalis

4-6 metų amžiaus grupė

2savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu (fermentinis) (T)	Ki003	120,00	14,86	17,51	6,64	243,54
Juoda duona viso grūdo	54	45,00	3,34	1,42	22,82	111,55
Pjaustyti agurkai (augalinis)	D000.4	30,00	0,24	0,06	0,69	4,26
Nesaldinta juoda arbata	G3	150,00				
Iš viso:			18,44	18,99	30,15	359,35

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	150	1,14	0,45	20,91	84,00
Iš viso:			1,14	0,45	20,91	84,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo paskanintas vaisiais daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150,00				
Ryžių sriuba su pomidorais (T) (A)	Sr22	150,00	2,56	2,16	20,26	110,67
Duona šviesi viso grūdo	54	30,00	2,49	1,61	14,63	81,35
Kepti su garais jautienos kukuliai (tausojojantis)	12-7/140	80,00	18,19	9,12	9,49	193,40
Brinkintos grikių kruopos	Se-Gr16	90,00	3,97	0,98	21,83	112,00
Žalių žirnelių ir morkų troškiny	T-1	60,00	1,61	2,59	6,59	59,17
Paprika (tausojojantis)	1D	20,00	0,18	0,04	1,34	5,60
Iš viso:			26,44	14,34	53,88	451,52

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu 82% (tausojojantis)	Kr10	200,00	8,42	6,89	32,73	226,66
Trapučiai (kukurūzų) su riešutų kremu	54T	15/8	2,96	4,43	12,10	100,09
Nesaldinta eko arbatžolių arbata	G2	200,00				
Iš viso:			11,38	11,32	44,83	326,75
Iš viso (dienos davinio):			57,40	45,10	149,77	1221,62

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje



TVIRTINU

Šilalės lopšelio-darželio
"Žiogelis" direktorius

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

Šilalės lopšelis - darželis „Žiogelis“

Direktorius

Donatas Grigalius

1-3 metų amžiaus grupė

2 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų košė su cinamonu ir sviestu 82% košė (tausojantis)	73A	150,00	4,71	4,02	24,52	155,44
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su tepamu sūreliu, pomidorais ir agurkais (tausojantis)	U049	60,00	3,86	4,80	12,18	107,36
Nesaldinta juoda arbata	G3	150,00				
Iš viso:			8,57	8,82	36,70	262,80

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	100,00	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			0,76	0,30	13,94	56,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	Gr009	100,00				
Trinta morkų sriuba (tausojantis)	Sr33	100,00	0,85	3,61	7,26	64,96
Batono (viso grūdo) (skrebučiai)	57-C	25,00	2,29	0,57	13,87	70,86
Vištienos šlaunelių mėsa troškinta grietinėlėje (tausojantis)	Se-P16	59/6	12,67	7,08	1,16	119,00
Virti lęšiai (tausojantis)	Gr001	80,00	7,79	1,04	18,75	115,52
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (A)	S002	50,00	1,10	1,30	2,79	27,29
Iš viso:			24,70	13,60	43,83	397,63

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su dešrelėmis (tausojantis)	Gr012D	160,00	5,67	10,09	17,36	182,97
Kefyras 2,5% EKO	3	180,00	5,76	4,50	8,64	99,00
Iš viso:			11,43	14,59	26,00	281,97
Iš viso (dienos davinio):			45,46	37,31	120,47	998,40

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

9

Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė Virginija Kutniauskienė



TVIRTINU

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

Šilalės lopšelio - darželio „Žiogelis“ direktorius

Direktorius
Donatas Grigalius

4-6 metų amžiaus grupė

2savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir ryžių apkepas (T)	V012	180,00	20,53	13,84	19,27	283,74
Natūralus jogurtas 3,8% eko	1J	50,00	2,05	2,28	2,05	35,00
Nesaldinta eško vaisinė arbata	5	200,00				
Iš viso:			22,58	16,12	21,32	318,74

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	150	1,14	0,45	20,91	84,00
Iš viso:			1,14	0,45	20,91	84,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	17-1/1	200,00	0,05	0,03	0,64	3,02
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr2	150,00	1,41	3,71	9,28	76,27
Ekologiška viso grūdo ruginė duona	54E	40,00	2,96	0,64	17,12	93,20
Orkaitėje keptas upėtakis su keptomis daržovių skiltelėmis (tausojantis)	Ž012	120,00	15,50	10,31	12,86	206,28
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir koncentruotais agurkais (augalinis)	2-3/61A	70,00	1,33	5,01	5,58	72,63
Iš viso:			21,25	19,70	45,48	451,40

Vakarienė 15.14 - 6.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška naminių makaronų sriuba	Sr02	200,00	7,12	5,61	23,60	168,31
Pilno grūdo batonas su sviestu 82%	U01	30/6	2,80	5,64	16,72	128,52
Sūrio lazdelė	171	20,00	5,4	4,20	0,32	60,40
Iš viso:			15,32	15,45	40,64	357,23
Iš viso (dienos davinio):			60,29	51,72	128,35	1211,37

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

10

Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė Virginija Kutniauskienė

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

TVIRTINU
Šilalės lopšelio-darželio
"Žiogelis" direktorius

Šilalės lopšelis - darželis „Žiogelis“
Direktorius
Donatas Grigalis

4-6 metų amžiaus grupė

3savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu ir alyvuogiu aliejumi	3/3/31AT	200,00	5,72	7,83	33,06	225,41
Grūdų batonėliai	56B	20,00	1,80	5,33	9,36	99,10
Nesaldinta žolelių arbata	G2	200,00				
Iš viso:			7,52	13,16	42,42	324,51

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	150	1,14	0,45	20,91	84,00
Iš viso:			1,14	0,45	20,91	84,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	Gr009	150,00				
Kruopų sriuba(tausojojantis)	Sr12	150,00	1,86	3,57	14,49	97,69
Duona kvietinė eko	54E	40,00	2,18	0,63	17,64	89,13
Kalakutienos guliašas(tausojantis)	P021	100,00	14,35	8,58	5,01	154,23
Pilno grūdo makaronai (tausojojantis)	Gr010	100,00	6,20	1,23	33,58	170,17
Paprika	1D	20,00	0,18	0,04	1,34	5,60
Žalių žrnelių ir morkų troškiny	T-1	60,00	1,77	2,64	6,48	56,81
Iš viso:			26,54	16,69	78,54	573,63

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba(tausojantis)	Sr014	200,00	5,91	4,45	19,65	142,29
Pilno grūdo batonas su sviestu82%	U01	30/6	2,80	5,61	16,72	128,52
Sūrio lazdelė	171	20,00	5,40	4,20	8,95	60,40
Iš viso:			14,11	14,26	45,32	331,21
Iš viso (dienos davinio):			49,31	44,56	187,19	1313,35

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė Virginija Kutniauskienė

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

TVIRTINU
Šilalės lopšelio-darželio
"Žiogelis" direktorius

Šilalės lopšelis - darželis „Žiogelis“

Direktorius
Donatas Grigalius

4-6 metų amžiaus grupė

3 savaitė

Antadienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Brinkintų grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais(A)(T)	Kr014	150,00	5,46	4,61	29,03	179,43
Karštas sumuštinis su pomidorais, fermentiniu sūriu ir žalumynais	VO26	51,00	6,34	4,79	11,18	119,41
Nesaldinta vaisinė arbata	G1	200,00				
Iš viso:			11,80	9,40	40,21	298,84

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	150	1,14	0,45	20,91	61,60
Iš viso:			1,14	0,45	20,91	61,60

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	Gr009	150,00				
Pupelių sriuba (tausojantis)	Sr014	150,00	2,26	2,31	17,39	99,39
Juoda duona pilno grūdo	54	40,00	2,96	1,26	20,28	99,15
Kepti kiaušienos maltinukai su trintais pomidorais (tausojantis)	Se-k1	72/48	17,28	4,22	7,49	157,56
Bulvių košė(tausojantis)	Gr012	120,00	2,72	3,51	20,02	122,51
Šviežių agurkų lazdelės su alyvuogių aliejaus užpilu(augalinis)(tausojantis)	Se-ST.2	80,00	0,67	6,37	2,76	76,00
Iš viso:			25,89	17,67	67,94	554,61

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai	M004	100,00	6,77	13,49	36,24	293,43
Natūralaus jogurto2,9%ir uogienės padažas	1P	46,00	1,66	1,72	3,97	37,98
Nesaldinta juoda arbata	G3	200,00				
Iš viso:			8,43	15,21	40,21	331,41
Iš viso (dienos davinio):			47,26	42,73	169,27	1246,46

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistėVirginija Kutniauskienė

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

TVIRTINU
Šilalės lopšelio-darželio
"Žiogelis" direktorius

Šilalės lopšelis - darželis „Žiogelis“
Direktorius
Donatas Grigalis

4-6 metų amžiaus grupė

3 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojančias)	Ki001	120,00	8,87	10,76	6,35	193,09
Duona šviesi viso grūdo	54	40,00	3,32	1,26	19,50	108,46
Pjaustyti agurkai	D000.4	30,00	0,24	0,06	0,69	4,26
Kmynų arbata	G4	200,00	0,59	0,44	5,33	29,75
Iš viso:			13,02	12,52	31,87	335,56

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	150	1,14	0,45	20,91	84,00
Iš viso:			1,14	0,45	20,91	84,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	Gr009	150,00				
Šv.kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojančias)	Sr2	150,00	1,41	3,71	9,28	76,27
Duona juoda viso grūdo	54	30,00	2,26	0,95	15,22	74,37
Troškinta jautiena su daržovėmis (tausojančias)	J002	100,00	14,66	10,25	5,89	174,48
Bulvių košė su ciberžole ir krapais(T)	Gr012	120,00	2,75	3,51	20,24	123,49
Marinuoti agurkai	Gr1A	50,00	0,80	0,20	3,85	21,00
Pjaustyti pomidorai	D000.3	20,00	0,20	0,04	0,82	4,44
Iš viso:			22,08	18,66	55,30	474,05

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė su vaisiais (tausojančias)	Kr003A	200,00	7,55	7,91	43,09	290,19
Sūrio lazdelė	171	20,00	5,40	4,20	8,95	60,40
Nesaldinta juoda arbata	G3	200,00				
Iš viso:			12,95	12,11	52,04	350,59
Iš viso (dienos davinio):			49,19	43,74	160,12	1244,20

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė Virginija Kutniauskienė

TVIRTINU
 Šilalės lopšelio-darželio
 "Žiogelis" direktorius
Šilalės lopšelis - darželis "Žiogelis"

Direktorius
 Donatas Grigalis

4-6 metų amžiaus grupė

3 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė(tausojantis)	Kr5	200,00	4,00	5,95	34,69	208,29
Trapučiai su riešutų kremu	54T	8/15	2,15	0,78	8,70	98,09
Nesaldinta žolelių arbata	G2	200,00				
Iš viso:			9,32	9,06	44,48	323,75

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	150	1,14	0,45	20,91	84,00
Iš viso:			1,14	0,45	20,91	84,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanduo su citrina	17-1/1	200,00	0,05	0,03	0,64	3,02
Burokėlių sriuba (tausojantis)	Sr9	150,00	1,17	3,73	9,74	77,18
Ekologiška viso grūdo ruginė duona	54E	40,00	2,96	0,64	17,12	93,20
Bulvių plokštainis su vištiena (tausojantis)	D010	175	13,14	5,12	29,43	220,21
Grietinė 30%	23	20,00	0,48	6,00	0,62	58,60
Morkų lazdelės	Se-D27	70,00	0,70	0,14	6,09	28,00
Iš viso:			18,50	15,66	63,64	480,21

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	V012	180,00	19,66	14,99	23,71	308,35
Jogurtas eko be laktozės 4,3 eko	1	50,00	2,05	2,15	2,05	35,00
Nesaldinta juoda arbata	G3	200,00				
Iš viso:			21,71	17,14	25,76	308,35
Iš viso (dienos davinio):			50,67	42,31	154,79	1196,31

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

14

Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė Virginija Kutniauskienė

Virginija Kutniauskienė

 TVIRTINU
 Šilalės lopšelio-darželio
 "Žiogelis" direktorius
 Šilalės lopšelis - darželis „Žiogelis“
 Direktorius
 Donatas Grigalis

ŠILALĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIOGELIS"

4-6 metų amžiaus grupė

3savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8.16 - 8.48 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška miežinių kruopų košė pagardinta sviestu 82% (tausojuantis)	K2	200,00	6,72	4,93	36,69	218,02
Kvietinė duona(eko) su sviestu 82% ir kiaušiniu	1KE	20/425	2,96	5,05	8,94	94,53
Nesaldinta eko vaisinė arbata	G1	200,00				
Iš viso:			9,68	9,98	45,63	312,55

Vaisiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
VAISIAI	20	150	1,14	0,45	20,91	84,00
Iš viso:			1,14	0,45	20,91	84,00

Pietūs 11.44 - 12.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	Gr009	150,00				
Trinta moliūgų sriuba (tausojuantis)	Sr002	150,00	1,42	2,29	11,03	70,37
Ekologiška viso grūdų ruginė duona	54E	40,00	2,96	0,64	17,12	93,20
Jūrinių lydekų file kotletai (tausojuantis)	Ž013	100,00	14,25	2,13	12,46	126,03
Virtę lęšiai (tausojuantis)(augalinis)	Gr001	100,00	9,74	1,30	23,43	144,40
Troškintos daržovės(tausojuantis) (augalinis)	D003	50,00	0,70	3,74	4,64	39,40
Pjaustyti agurkai	D000.4	20,00	0,16	0,04	0,46	2,84
Iš viso:			24,45	10,14	69,14	476,24

Vakarienė 15.14 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojuantis)	V014	150,00	15,50	8,79	22,13	229,71
Sviesto, pieno ir grietinės	P1A	30,00	1,17	6,20	3,18	73,00
Nesaldinta arbatžolių arbata	G2	200,00				
Trapučiai eko (kukurelių)	54A	15,00	1,20	0,25	11,35	52,65
Iš viso:			17,87	15,24	36,66	355,36
Iš viso (dienos davinio):			53,14	35,81	172,34	1228,15

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė Virginija Kutniauskienė

Informacijos, apie patiekalo sudėtyje esančius alergenų arba netoleravimą sukeliančias medžiagas ir GMO, teiraukitės aptarnaujančio personalo, kuris pateiks informacinę lapelį.

EUROPOS PARLAMENTO IR TARYBOS REGLAMENTAS (ES) Nr. 1169/2011

2011 m. spalio 25 d.

dėl informacijos apie maistą teikimo vartotojams, kuriuo iš dalies keičiami Europos Parlamento ir Tarybos reglamentai (EB) Nr. 1924/2006 ir (EB) Nr. 1925/2006 bei kuriuo panaikinami Komisijos direktyva 87/250/EEB, Tarybos direktyva 90/496/EEB, Komisijos direktyva 1999/10/EB, Europos Parlamento ir Tarybos direktyva 2000/13/EB, Komisijos direktyvos 2002/67/EB ir 2008/5/EB bei Komisijos reglamentas (EB) Nr. 608/2004

Reglamentas taikomas nuo 2014 m. gruodžio 13 d.

II PRIEDAS

ALERGIJAS ARBA NETOLERAVIMĄ SUKELIANČIOS MEDŽIAGOS ARBA PRODUKTAI

1. Glitimo turintys javai (t. y. kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta, kamutas arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai, išskyrus:

- a) kviečių pagrindu pagamintus gliukozės sirupus, turinčius dekstrozės (1);
- b) kviečių pagrindu pagamintus maltodekstrinus (1);
- c) miežių pagrindu pagamintus gliukozės sirupus;
- d) javus, naudojamus alkoholio distiliatų, įskaitant žemės ūkio kilmės etilo alkoholi, gamybai;

2. vėžiagyviai ir jų produktai;

3. kiaušiniai ir jų produktai;

4. žuvis ir jų produktai, išskyrus:

- a) žuvies želatiną, naudojamą kaip vitaminų ar karotinoidų pagalbinę medžiagą;
- b) žuvies želatiną ar žuvų klijus, naudojamus alaus ir vyno skaidrinimui;

5. žemės riešutai ir jų produktai;

6. sojų pupelės ir jų produktai, išskyrus:

- a) rafinuotą sojų pupelių aliejų ir riebalus (1);
- b) natūralių tokoferolių mišinius (E306), natūralų d-alfa tokoferolį, natūralų d-alfa tokoferolacetatą, natūralų sojų pupelių d-alfa tokoferolio sukcinatą;
- c) iš sojų pupelių aliejaus gautus fitosterolius ir fitosterolio esterius;
- d) augalinių stanolių esterius, pagamintus iš sojų pupelių aliejaus sterolių;

7. pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), išskyrus:

- a) išrūgas, naudojamas alkoholio distiliatų, įskaitant žemės ūkio kilmės etilo alkoholi, gamybai;
- b) laktitolį;

8. riešutai, t. y. migdolai (*Amygdalus communis* L.), lazdyno riešutai (*Corylus avellana*), graikiniai riešutai (*Juglans regia*), anakardžiai (*Anacardium occidentale*), pekaninės kariojos (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilinės bertoletijos (*Bertholletia excelsa*), pistacijos (*Pistacia vera*), makadamijos ar Kvinslendo riešutai (*Macadamia ternifolia*) bei jų produktai, išskyrus riešutus, naudojamus alkoholio distiliatų, įskaitant žemės ūkio kilmės etilo alkoholi, gamybai;

9. salierai ir jų produktai;

10. garstyčios ir jų produktai;

11. sezamo sėklos ir jų produktai;

12. sieros dioksidas ir sulfitai, kurių koncentracija didesnė kaip 10 mg/kg arba 10 mg/l, visame SO₂ skaičiuojami paruoštiems vartoti produktams arba produktams, atgamintiems pagal gamintojų nurodymus;

13. lubinai ir jų produktai;

14. moliuskai ir jų produktai.

(1) Ir iš jų gauti produktai, jei dėl apdorojimo proceso nepadidėja tamybės įvertintas atitinkamo produkto, iš kurio jie gauti, alergiškumo lygis.

Vaikų maitinimui ikimokyklinėse ir (ar) priešmokyklinėse ugdymo įstaigose draudžiamos šios maisto produktų grupės:

- ☐ bulvių, kukurūzų ar kitokie traškučiai, kiti riebaluose virti, skrudinti ar spraginti gaminiai;
- ☐ saldainiai; šokoladas ir šokolado gaminiai; konditerijos gaminiai su glajumi, glaistu, šokoladu ar kremu;
- ☐ sūrūs gaminiai (kuriuose druskos daugiau kaip 1g./100g.; sūryje ir mėsos gaminiuose – daugiau kaip 1,7g./100g.)
- ☐ maisto produktai ir kramtomoji guma su maisto priedais (SAM Tvarkos aprašo 3 predas);
- ☐ gėrimai, kurių sudėtyje pridėtinio cukraus daugiau kaip 5g/100g.;
- ☐ gazuoti gėrimai; energiniai gėrimai; kisieliai;
- ☐ gėrimai ir maisto produktai, pagaminti iš (arba kurių sudėtyje yra) kavamedžio pupelių kavos ar jų ekstrakto, cikorijos, gilių, taip pat grūdų gėrimai (kavos pakaitalai);
- ☐ sultinių, padažų koncentratai;
- ☐ rūkyta žuvis; konservuoti mėsos ir žuvies gaminiai (jie leidžiami bendrojo ugdymo įstaigose organizuojamų vasaros stovyklų metu ar sudarant maisto paketus į namus); nepramoninės gamybos konservuoti gaminiai;
- ☐ žlėgtainiai, mechaniškai atskirta mėsa ir jos gaminiai, subproduktai ir jų gaminiai (išskyrus liežuvius ir kepenis);
- ☐ maisto papildai;
- ☐ maisto produktai, pagaminti iš genetiškai modifikuotų organizmų (GMO), arba maisto produktai, į kurių sudėtį įeina GMO;
- ☐ maisto produktai, neatitinkantys SAM Tvarkos aprašo 4 priede nustatytų kokybės reikalavimų;
- ☐ rūkyti mėsos gaminiai;
- ☐ maisto produktai, į kurių sudėtį įeina iš dalies hidrinti augaliniai riebalai;